

三界表解 2：色界十八天

释道净 依佛学辞典整理 20240714 4 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律责任必究

表 5：（5 表）色界十八天 四禅九天（表格从下向上观看）

三界 六道 色界十八天					生因	身长	寿命	四地	四禅	其他
色界十八天	四禅九天	九、色究竟天	1、在有色中，更无有能过于此，名色究竟； 2、此已到众苦所依身最后边，名色究竟； 3、有言色者，是积集色，至彼后边，名色究竟。 4、此天于诸尘极微之处，研究究竟故。 5、有摩醯首罗，此翻大自在天。		杂修禅上极品所感，用前十二心，皆为加行，更引三心为根本，资其故业，得生。	一万六千由旬	一万六千大劫	舍念清净地： 1、舍第三禅之妙乐，清净无杂平等，心无憎爱，住于舍受正念，唯念修养功德，而得不苦不乐之极深感受。 2、住于此定，空明寂静，万像皆现。 3、仅有意识，唯有舍受与之相应。 4、离欲诸圣，以圣道水，濯烦恼垢，故名为净，净身所止，故名净居； 5、或住于此，穷生死边，如还债尽，故名为净，净者所住，故名净居； 6、或此天中，无异生杂，纯圣所止，故名净居。 7、此五天，因离欲，诸圣以圣道水濯烦恼垢，唯圣人可居，不杂居凡夫、外道等。为证声闻第三果阿那含位之圣人所生处。 8、此五名五不还天、五净居天、五那含天。 9、此地有八天（除无想天）。	四禅 1、呵弃三禅之乐受。 2、据大乘阿毗达磨杂论卷九载，此禅定具有四支： 舍支（舍第三禅妙乐受，非忧悔，称为舍清净）。念支（念下地之过，念修养功德，自己功德，长养之，称为念清净）。不苦不乐支（新曰中受支，五受中之舍受，由前二支故）。一心支（心一境性，犹如钟，犹如清水）。 4、至入第四禅时，因已脱离八灾患（即寻、伺、苦、乐、忧、喜、出息、入息等八种能动乱禅定之灾患），故称第四禅为不动定。 5、此禅定中，可对治出入息、第三禅定之贪、乐、乐作意、定下劣性等五种修道之障碍。 6、修习此禅定，可得生于第四禅天之果报，此天属色界四禅天之最高处。	1、所居凡圣：三果圣人所居。 2、所坏：三灾不到不坏。 3、居处大小有二说：如大千世界、广阔无垠，不可计量。
		八、善现天	已得上品杂修静虑之定，果德易彰，空无障碍，精见现前，故名善现。	杂修上胜品所感，用前九心，皆为加行，更引三心为根本，资其故业，得生此天。	八千由旬	八千大劫				
		七、善见天	已离修定之障，杂修定障余品至微，见极清澈，妙见十方世界圆澄，无尘垢故，故名善见。	修上品所感，用前六心，皆为加行，更引三心为根，资其故业，生此天。	四千由旬	四千大劫				
		六、无热天	1、已善伏除杂修静虑上中品障，意乐调柔，离诸热恼，故名无热； 2、或令下生烦恼名热，此初离远，得无热名； 3、或复热者，炽盛为义，谓上品修静虑及果，此犹未证，故名无热。 4、此天研究心境，无依无处，清凉自在，无热恼。5、余如前说。	杂修禅中品所感，用前下品根本三心为加行，更引一念无漏，一念有漏。一念无漏，三心为根本，资其故业，即生此天。	二千由旬	二千大劫				
		五、无烦天	1、此天离欲界苦、色界乐，苦乐两灭，无烦恼故。自此而上，更有增进，永不退转。 2、繁谓繁杂、繁广。无繁杂中，此最初故。因无繁杂纷乱之事物或现象，故有此名。 3、繁广天中此最劣，因此天不求趣入无色界，乃别称无求天。	1、三果圣人，杂修有漏无漏禅下品所感而生。 2、先入第四禅已，于此定中，先起多念无漏心，相续现前。次起多念有漏心，相续现前。又起多念无漏心，相续现前。如是渐渐减至二念无漏，二念有漏。二念无漏时，名杂修加行成满。次起一念无漏，一念有漏。一念无漏，名为根本成满，以用无漏，夹熏有漏。色定转明，果报转胜，由此资于故业。故命终后，得生此天。	千由旬	千大劫				

表 4：（5 表）色界十八天 四禅九天（表格从下向上观看）

三界 六道 色界十八天				生因	身长	寿命	四地	四禅	其他
色界十八天	四禅九天	四、无想天	<p>1、此天一期果报，心想不行（一期，谓从生至死）。</p> <p>2、由于人中天上，秉外道邪说，厌患粗想，数修习力，伏除欲界初二三禅贪染，依第四禅，灭除前六识、心、心所法，令不现行，心灭为首，名无想定。</p> <p>3、初生半劫，犹有微想，作意入定，六识不行。</p> <p>4、共经四百九十九大劫，如其本时习定之相，不动不摇，无所分别。</p> <p>5、至后半劫，由种子力，想心复生，便从此没，决堕欲界。</p>	得无想定，不退不失，命终即生无想天中。	五百由旬	五百大劫	见 表 5	见 表 5	<p>1、所居凡圣：外道所居。</p> <p>2、所坏：三灾不到不坏。</p> <p>3、居处大小有二说：如大千世界、广阔无垠，不可计量。</p>
		三、广果天	<p>色界诸天中，此天果报广大，居在方所，无能胜，最殊胜，故名广果。</p> <p>乃异生凡夫所往生最为殊胜处。</p>	深入第四禅力，兼修四无量心，命终得生此天。	五百由旬	五百大劫			<p>1、所居凡圣：凡夫所居。</p>
		二、福生天	修胜福力，而生其中，从因得名。	数修第四禅力，命终得生此天。	二百五十由旬	二百五十 大劫			<p>2、所坏：三灾不到不坏。</p>
		一、无云天	<p>1、此天在云之上，意显更无乐能过此。其下为空中天所居之地，如云密合；此上诸天更无云地，故为无云之首，居首，故号无云。</p> <p>2、此天位于云层密合处之上，故自此天开始诸天空居，依云而住，更无云地，云居轻薄，犹如星散。</p> <p>3、果报微妙，宫殿随身。</p>	不论人中天上，初二三禅，但于三禅，不昧不着，一心精进，创证第四禅者，命终得生此天。	一百二十五由旬	一百二十五 大劫			<p>3、居处大小有二说：如大千世界、广阔无垠，不可计量。</p>

表 3: (5 表) 色界十八天 三禅三天 二禅三天 (表格从下向上观看)

三界 六道 色界十八天				生因	身长	寿命	四地	四禅	其他
色界十八天	三禅三天	三、遍净天	乐受最胜，且周普，净周遍故，名遍净。	深入第三禅力，兼修四无量心，命终得生此天。	六十四由旬	六十四大劫	离喜妙乐地：	三禅	1、所居凡圣：凡夫所居。 2、所坏：内有乐故，外感风灾所坏。 3、居处大小有二说：中千世界、大千世界。
		二、无量净天	乐受转胜，净转增，净胜于前，其量难测不可量，名无量净。	数修第三禅力，命终得生此天。	三十二由旬	三十二大劫	1、离第二禅之喜乐，心悅安静，摄心谛观，泯然入定，住非苦非乐境地，生静妙胜妙之乐。 2、住于此定，乐法增长，遍满身中。 3、仅有意识。 有乐舍二受与上相应。 4、此地意识怡悦之相，至极净妙，故立为乐受。	1、弃二禅之喜受而得三禅。 2、具五支： 舍支（是行舍非舍受）。 念支（三禅之乐极胜为不染著故要正念）。 慧支（同上）。 乐支（意识之乐）。 一心支（新曰定支寂然在定）。 3、三禅舍去二禅之喜、乐，住于非苦非乐之“行舍”境地，以正念、正知继续修习而产生离喜妙乐； 4、四禅以下三禅称为有动定。	
		一、少净天	此天意识乐受清静，意地受乐，说名为净。于三禅中此净最少最劣，故名少净。	于二禅，不住不着，一心精进，创证第三禅者，命终即生此天。	十六由旬	十六大劫			
	二禅三天	三、光音天	1、以光为语音，称光音天。 2、净光明胜前，遍照自地，名极光净天。	深入第二禅力，兼修四无量心，命终得生此天。	八由旬	八大劫	定生喜乐地：	二禅	1、所居凡圣：凡夫所居。 2、所坏：内有喜故，外感水灾所坏。 3、居处大小有二说：小千世界、中千世界。
		二、无量光天	光明增胜，量难测，名无量光天。余如前说。	数习第二禅力，命终得生此天。	四由旬	四大劫	1、已离初禅觉观动散，已无寻伺，摄心在定，澹然凝静，而生胜定喜乐。 2、住于此定，如人从暗室中出见日月光明，朗然洞彻。 3、无眼耳身之三识，仅有意识之一，因而惟有喜舍二受，与意识相应。 4、无眼等五识，故无乐受。 意识之怡悦粗大，故是喜受而非乐受。 5、无觉观二者。	1、呵弃初禅之觉观而得此禅，于初禅已了色界四大转换，故二禅已上无八触十功德。 2、四支： 内净支（俱舍以为五根中之信根，深信受胜实之功德也，净为信相。故曰净，属心故云内）。 喜支。 乐支（轻安乐也，非乐受）。 一心支（新定支）。 3、二禅寻、伺已断灭，形成信根，称为内等净，由此所得之喜、乐，乃对此禅定自身之感受，故称定生喜乐； 4、第二禅之近分定以上总称无寻无伺定。	
		一、少光天	二禅天内此天光明最小最少，故名少光。	人中天上，于无觉唯观三昧，不住不着，专精求进，创得无觉无观三昧，入第二禅（从二禅去，乃至非想非非想定，一切皆名无觉无观三昧）。 禅力未深，命终得生少光天中。	二由旬	二大劫			

表 2：（5 表）色界十八天 初禅三天（表格从下向上观看）

三界 六道 色界十八天				生因	身长	寿命	四地	四禅	其他
色界十八天	初禅三天	三、大梵天	1、初禅天之主。 梵语尸弃，华言火。 劫初先生，劫尽后灭，主领大千世界中之一小世界。 娑婆世界的主宰，即大梵王。但其恒怀大慢，自谓我是一切众生之父，由其为世界主。凡遇佛出，必先请转法轮。 2、顺正理论卷二十一释其名义谓（大二九·四五六中）：“广善所生，故名为梵。此梵即大，故名大梵。 由彼获得中间定故，最初生故，最后殁故，威德等胜故，名为大。”	在欲界中，数习初禅，次复诃厌觉观，舍弃初禅，入中间禅。 已离觉染，未离观染，名为无觉唯观三昧，于中为求作梵王故。 兼修四无量心，故感生此天。	一由旬半	六十小劫	离生喜乐地： 1、因离欲界苦恶后，得觉观禅定，身心凝静，而生寂静之喜乐。 住于此定，不受一切苦恼逼迫。 2、觉观者，初心在缘曰觉，细心分别禅味曰观。 受与观觉，新曰寻伺。 3、自此已上，身衣随意，无复男女，但以禅定法喜为食，内有觉观心故。 4、不须分段食，故无鼻舌二识。 唯就眼耳身意四识有喜受。 而与意识相应，有乐受而与三识相应。且有觉观二者。 5、此地萨婆多部立梵众梵辅二天。 经部与上座部，加大梵天为三天（萨婆多以之于梵辅天中摄），故初禅天有三天。	初禅 1、前行： 有粗住、细住、欲界定、未到定。 2、正禅： 八触、十功德 3、此八触十功德，唯在初禅，二禅已上则无，是为初禅之特相。 4、十八支： 初禅五支： 觉支（新曰寻支）。 观支（新曰伺支）。 喜支（新同名）。 乐支（新同名），（经部为眼耳身三识之乐受，有部不许定中三识，仅有意识故为轻安乐非乐受也）。 一心支（新定支也）。 5、初禅虽已离欲界之恶不善法，而感受到脱离欲界之喜、乐，但仍有寻、伺的粗细分别之心理活动，尚须加以对治； 6、此四静虑，以其自体而言，乃发起四无量心、八解脱，八胜处、十遍处等诸功德之所依，故各皆称为根本定； 对此而言，其加行（即入门前之准备阶段）称为近分定。 然初禅之近分定亦称为未至定，故四禅有一未至定、三近分定及四根本定。 7、初禅之根本定仍有寻、伺之作用，故称有寻有伺定。 8、初禅之根本定与第二禅之近分定中间有中间定，称为无寻唯伺定（无寻而仅存伺）。 （四禅 详见 附录一、四禅 1、2、3）	1、所居凡圣：凡夫所居。 2、所坏：外感火灾所坏。 3、居处大小有二说：如大地、如小千世界。
		二、梵辅天	辅，佐。 此天是初禅天主之辅佐臣僚。于大梵王前，行列侍卫，故名梵辅。	在欲界中，既得初禅，数数修习，禅力渐深。故命终已，得为梵臣。	一由旬	四十小劫			
		一、梵众天	1、梵，净，以无染欲故。众，犹民。 此天是初禅天主之民众。 超六欲天，远离饮食、淫欲、睡眠三种过患，故名为梵。 2、梵者清静离染之谓，通而言之，四禅皆名梵天，皆清静故。 别而言之，初禅创离欲染，独得梵名。 3、大梵所有、所化、所领之众，故名梵众。	欲界习定，创得初禅，禅力未深，故命终后，生为梵民。	半由旬	二十小劫			

表 1：（5 表）色界十八天 总说（表格从下向上观看）

色界十八天	总说	<p>色，变碍、示现之义。界者，能持自相、种族之义。色界天，又作色天、色行天。</p> <p>乃有净妙之色质的器世界及其众生之总称，位于“欲界”上方，乃天人之住处。此十七处，诸器世间，并诸有情，总名色界。</p> <p>此界之众生虽离淫欲，离欲界之染污，一切物质皆为清静，不著秽恶之色法，然尚为清静微细之色法所系缚，故为别于其下之欲界，及其上之无色界，而称色界。</p> <p>此界天众无男女之别，不生忧苦，其衣自然而至，而以光明为食物及语言。</p> <p>《法蕴足论》卷十一云（大正 26·504c）：‘云何色界？谓有诸法，色贪随增，是名色界。’</p>
		<p>诸经论对于众天之数目所述不一：</p> <p>1、长阿含经卷二十、起世经卷八、大般若经卷四〇三等，举出二十二天，即：梵身天、梵辅天、梵众天、大梵天、光天、少光天、无量光天、光音天、净天、少净天、无量净天、遍净天、严饰天、小严饰天、无量严饰天、严饰果实天、无想天、无造天、无热天、善见天、大善见天、阿迦尼吒天。</p> <p>2、旧华严经卷十三、新华严经卷二十一、大般若经卷四〇二、佛本行集经卷九等则删除无想天，而仅列举二十一天。</p> <p>3、大毗婆沙论卷一三六、立世阿毗昙论卷六、杂阿毗昙心论卷二、大乘阿毗达磨杂集论卷六、大楼炭经卷四等，删除梵身、光天、净天、严饰等四天，而立十八天之说。</p> <p>4、佛母出生三法藏般若波罗蜜多经卷四、金光明最胜王经卷三、阿毗昙甘露味论卷上、俱舍论卷八、顺正理论卷二十一、有部尼陀那目得迦卷一、彰所知论卷上、阿毗昙心论经卷五等，更除去无想天而立十七天之说；</p> <p>5、阿毗昙心论经卷五删除大梵天，另加无想天，亦立十七天之说；</p> <p>6、四阿毘磨抄解卷下、十住毗婆沙论卷十、三法度论卷下、巴利文相应部转法轮经、中阿含卷九地动经等，复删除无想天，而仅举出十六天之名。</p>
		<p>色界四禅天众生之依处（所居之处）、身量、寿量因经论之不同而有异。</p> <p>于长阿含经卷二十、大佛顶首楞严经卷九、立世阿毗昙论卷三、大毗婆沙论卷一三四、卷一三六、俱舍论卷十一、顺正理论卷三十一等，皆详加叙述，然所说略异。</p>
		<p>钝根阿那含：</p> <p>按经论中，三果圣人，断下四地思尽，得第四禅。</p> <p>于中有二根性。</p> <p>一者乐慧，则修夹熏禅，生五净居（即无烦等五不还天）。</p> <p>二者乐定，则修四空定，生无色界。</p> <p>乐慧根利，即于色界，速出生死。</p> <p>乐定根钝，故于无色界，迟出生死也。</p> <p>此即四空界摄，无别处所，不同净居，别为一有。然虽在无色界，不同凡夫外道，乃受轮回，是故须别明之。</p>
		<p>二十五有：三界为二十五有。</p> <p>欲界有十四有：四恶趣、四洲、六欲天。</p> <p>色界有七有：四禅天、初禅中之大梵天、第四禅中之净居天、无想天。</p> <p>无色界有四有：四空处是。</p> <p>通三界而有二十五之果报，名二十五有。</p>

三界、九地、所断 88 使见惑、81 品思惑、所证阿罗汉等四个果位，具体可见《三界断惑表》。

附录目录

- 一、四禅 1-13
- 二、色界 1-8
- 三、九地 1-8
- 四、二十五有 1-6
- 五、九次第定 炼禅 1-7
- 六、小世界诸天图解（黑白：四大部洲位置有误）
- 七、小世界诸天图解（彩色）
- 八、十法界唯心图

附录

一、四禅 1-13

1、【四禅定】

（名数）略云四禅，新云四静虑。

修此四禅定生于色界之四禅天也。

此四禅内道外道共修之，在因者超欲界之惑网，在果者生于色界，且为生诸功德之依地根本，故曰本禅。

（一）初禅，初禅之前行，有粗住，细住，欲界定，未到定。

其正禅具八触十功德。

1、其先行者安坐端身摄心，故气息调和，觉此心路泯泯澄净，怙怙安稳，其心在缘，居然不驰散，是名曰粗住。

2、由此心后怙怙胜前，名为细住。

3、其后一两日或两月，豁尔心地作一分开明，我身如云如影爽爽空净，虽空净犹见身心之相，未有定内之功德，是名欲界定（成实立欲界定俱舍不立之摄于未到定中）。

4、从是心后泯然一转，不见欲界定中之身首衣服床铺，犹如虚空是名未到定（成实不立之，俱舍立之名未至定）。

此时性障犹在，未入初禅也。

5、在此未到定，身心豁虚空寂，内不见身，外不见物，如此或经一日乃至一月一岁定心不坏，则于此定中即觉自心之微微动摇，或感微痒，即发动痒轻重冷暖涩滑，是名八触。

此为色界之四大极微与欲界之四大极微转换，而发此触相也，此乃正入初禅之相。

6、此时有十功德，又谓之十眷属。

如空，明，定，智，善心，柔软，喜，乐，解脱，境界相应是也（是就八触中之动触而论，余七触功德准之）。

此八触十功德，唯在初禅，二禅已上则无，是为初禅之特相。

就四禅总体言之，则以十八支分别，十八支者初禅五支，二禅四支，三禅五支，四禅四支也。

以此等之功德法支持禅，故名为支。

初禅五支者觉支（新曰寻支），观支（新曰伺支），喜支（新同名），乐支（新同名），（经部为眼耳身三识之乐受，有部不许定中三识，仅有意识故为轻安乐非乐受也），一心支（新定支也）。

（二）二禅。呵弃初禅之觉观而得此禅，于初禅已了色界四大转换，故二禅已上无八触十功德。

二禅之四支者，内净支（俱舍以为五根中之信根，深信受胜实之功德也，净为信相。故曰净，属心故云内），喜支，乐支（轻安乐也，非乐受），一心支（新定支）。

（三）三禅，呵弃第二禅之喜受而得三禅。此禅具五支，舍支（是行舍非舍受），念支（三禅之乐极胜为不染著故要正念），慧支（同上），乐支（意识之乐），一心支（新曰定支寂然在定）。

（四）四禅，呵弃三禅之乐受。四支者不苦不乐支（新曰中受支，五受中之舍受也），舍支（舍第三禅之乐受也非忧悔），念支（念下地之过自己之功德长养之），一心支（犹如钟，犹如清水）。

初禅之五支乃至四禅之四支为何？

即行体是也，依俱舍之意，初禅之付五支者，以此时二十二心数发于一时（大地十与大善地法十及觉与观也），于中取强者为五支，五支皆定体也，成论明五支前后相次而起，取四支为方便，一心支为实体。

天台止观，法界次第之所明，大要据成实论。

见止观九之一，法界次第上，俱舍论二十八。

智度论十七曰：“若能呵五欲、五盖、行五法，欲、精进、念、功慧、一心，行此五得五支，成就初禅。”

（参见：禅）。梵 Catur-dhya%na。

FROM:【《佛学大辞典》 【丁福保 编】】

2、【四禅】

（一）梵语 catva^ri dhya^na^ni，巴利语 catta^ri jha^na^ni。又作四禅定、四静虑。

指用以治惑、生诸功德之四种根本禅定。

亦即指色界中之初禅、第二禅、第三禅、第四禅，故又称色界定。

禅，禅那（梵 dhya^na）之略称；意译作静虑，即由寂静，善能审虑，而如实了知之意，故四禅又称四静虑、四定静虑。

此四禅之体为“心一境性”，其用为“能审虑”，特点为已离欲界之感受，而与色界之观想、感受相应。

自初禅至第四禅，心理活动逐次发展，形成不同之精神世界。

或谓自修证过程而言，前三禅乃方便之阶梯，仅第四禅为真实之禅（真禅）。

四禅能摄寻、伺，喜、乐等诸静虑支，为止（定）与观（慧）并行者；以其最能审虑，故其义最胜。

盖四禅之差别，乃由所摄静虑不同而分为四种。

据俱舍论卷二十八、大乘阿毗达磨杂集论卷九等所举，将四禅总分为三类、十八支（十八禅支）。

三类，即指对治支、利益支、自性支。

十八支，则指初禅所摄之五支、二禅所摄之四支、三禅所摄之五支、四禅所摄之四支。如下表所示。

1、“对治支”所列者，指能用以对治（断除），及由对治所达到之心理活动或状态；

2、“利益支”，则系进入相应境界之主观感受。

如初禅虽已离欲界之恶不善法，而感受到脱离欲界之喜、乐，但仍有寻、伺的粗细分别之心理活动，尚须加以对治；

至二禅时，寻、伺已断灭，形成信根，称为内等净，由此所得之喜、乐，乃对此禅定自身之感受，故称定生喜乐；

三禅舍去二禅之喜、乐，住于非苦非乐之“行舍”境地，以正念、正知继续修习而产生离喜妙乐；

四禅舍三禅之妙乐，称为舍清净，唯念修养功德，称为念清净，由此得非苦非乐之感受。

3、上述一切之活动及感受，均于心一境性之禅定状态中进行，故称之为“自性支”。

上記四种静虑，以其自体而言，乃发起四无量心、八解脱，八胜处、十遍处等诸功德之所依，故各皆称为根本定（梵 *maula-sama^dhi*）；对此而言，其加行（即入门前之准备阶段）称为近分定（梵 *sa^mantaka-sama^dhi*）。

然初禅之近分定亦称为未至定（梵 *ana^gamyā-sama^dhi*），故四禅有一未至定、三近分定及四根本定。

1、初禅之根本定仍有寻、伺之作用，故称有寻有伺定。

2、初禅之根本定与第二禅之近分定中间有中间定，称为无寻唯伺定（无寻而仅存伺）。

3、第二禅之近分定以上则总称无寻无伺定。

4、至于入第四禅时，因已脱离八灾患（即寻、伺、苦、乐、忧、喜、出息、入息等八种能动乱禅定之灾患），故称第四禅为不动定。

相对于此，四禅以下则称有动定。

又色界之四禅天，乃修四禅者所生之处，此四禅称为定静虑；

相对于此，彼诸天自然而得之四禅，称为生静虑。

此外，据大智度论卷十七载，于佛陀弟子中，有一比丘虽以坐禅持戒而得四禅，然因生起增上慢，自称“我已得四沙门果（预流果，一来果、不还果、阿罗汉果）”，且谤骂世尊，命终遂堕地狱；以此因缘，被称为四禅比丘。

盖禅定通见于印度宗教史中，为各时代重要修行法之一。

佛陀亦以禅定为最主要之行法，而于成道及涅槃之际，皆依四禅法而成之。

又一般亦将此四禅与四无色定合称为四禅八定。

〔杂阿含经卷十七、长阿含卷八众集经、过去现在因果经卷三、佛本行集经卷二十二、显扬圣教论卷二、卷十九、集异门足论卷六、大毗婆沙论卷八十至卷八十六〕（（参见：四无色定）1772）

（二）依法界次第卷下之说，禅可分为世间禅与出世间禅两种，出世间禅又有出世间与出世间上上禅两种之别。

前者乃声闻、缘觉二乘之人所修之禅，后者为菩萨所修之禅。

据法华经玄义卷四载，此二乘人所修之出世间禅可分为观禅、练禅、薰禅、修禅等四种阶段，亦称为四禅。（（参见：观练薰修）6971） p1843
FROM: 【《佛光大辞典》（第三版）】

3、【四禅（梵 *catva^ri dhya^na^ni*，巴 *catta^ri jha^na^ni*，藏 *bsam-gtan bshi*）】

色界静虑的四种区分。

即初禅、第二禅、第三禅、第四禅。

禅者，禅那（*dhya^na*）之略，译作静虑。故又名四静虑。

《长阿含》卷八〈众集经〉云（大正 1·50c）：

‘复有四法，谓四禅。于是比丘除欲恶不善法，有觉有观离生喜乐，入于初禅。灭有觉观内信一心，无觉无观定生喜乐，入第二禅。离喜修舍念进自知身乐，诸圣所求忆念舍乐，入第三禅。离苦乐行先灭忧喜，不苦不乐舍念清净，入第四禅。’

《杂阿含》卷十七云（大正 2·121b）：‘初禅正受时言语止息，二禅正受时觉观止息，第三禅正受时喜心止息，四禅正受时出入息止息。’

禅者，静虑之意，即由寂静能审虑，如实了知之谓。

然审虑以慧为体，故其他之定亦皆名静虑，而此四禅静虑之义最胜，乃独得禅之名。

《俱舍论》卷二十八云（大正 29·145b）：

‘此宗审虑以慧为体，若尔，诸等持皆应名静虑；不尔，唯胜方立此名。’

如世间言，发光名日，非萤烛等亦得日名。

静虑如何独名为胜，诸等持内唯此摄支，止观均行最能审虑，得现法乐住及乐通行名，故此等持独名静虑。’

依此可知色界四禅能摄寻伺喜乐等诸静虑支，而止（奢摩他）观（毗钵舍那）均行最能审虑，故特名为四静虑。

四禅之别乃由于其静虑支有所不同。

《俱舍论》卷二十八云（大正 29·145b）：

‘若一境性是静虑体，依何相立初二三四，具伺喜乐建立为初，由此已明亦具寻义，必俱行故。

如烟与火，非同有喜乐而不与寻俱。渐离前支立二三四。离伺有二，离二有乐，具离三种，如其次第。故一境性分为四种。’

详言之，

初禅摄寻、伺、喜、乐及心一境性五支；

二禅摄内等净、喜、乐及心一境性四支；

三禅摄行舍、正念、正慧、受乐及心一境性五支；

四禅摄行舍、念清净、非苦乐受及心一境性四支，总共十八支。

但实支之体唯十一种，即初禅的五支，二禅的内等净，三禅的净、念、慧及乐，四禅的舍受。

其中，初禅摄寻、伺、喜、乐及心一境性五支；

因静虑之体心一境性即三摩地，故四静虑皆以之为自性。

寻伺，旧译为觉观，即心之粗分别性名为寻或觉；心之细分别性名为伺或观。

1、初禅尚有寻伺二支未离粗细分别，故称之为有寻有伺或有觉有观。

而喜乐二支，是说初禅离欲界之恶而喜受，身感乐受，故名为离生喜乐。

2、二禅摄内等净、喜、乐及心一境性四支；心一境性如上述，为二禅的自性支。

内等净者，以二禅既离初禅寻伺尘浊法而内信相明净，故得名，即无寻无伺无觉无观。

喜乐，是说依此定而生最胜喜乐，故二禅名为定生喜乐。

3、三禅摄行舍、正念、正慧、受乐及心一境性五支。

心一境性如前述为静虑的自性；

行舍，是说三禅舍前之轻安，住不苦不乐；

正念正慧，是说住于正念正知而不耽于自地的喜乐，进而欣求上地的胜法；

受乐，是说离二禅的喜乐尚有自地的妙乐，故三禅称为离喜妙乐地。

4、四禅摄行舍、念清净、非苦乐受与心一境性四支，心一境性如前为静虑的自性。

行舍是说四禅亦同三禅舍喜乐；念清净，是说舍念极善清净而其相显了；

非苦乐受是说更离三禅之乐而住于平等非苦非乐，故四禅称为舍念清净。

《大乘阿毗达磨杂集论》卷九将静虑支分为三种，认为初禅五支中，寻与伺为对治支，喜与乐为利益支，心一境性为自性支；

二禅四支中，内等净为对治支，喜与乐为利益支，心一境性为自性支；

三禅五支中，舍、正念及正知为对治支，乐为利益支，心一境性为自性支；

四禅四支中，舍清净与念清净为对治支，不苦乐受为利益支，心一境性为自性支。

又，《显扬圣教论》卷十九依四静虑说所对治的障，即初禅是治贪害寻、苦、忧、犯戒及散乱五障；

二禅是治初静虑的贪、寻伺、苦、掉及定下劣性五障；

三禅是治第二静虑的贪、喜、踊跃及定下劣性四障；

四禅是治入出息与第三静虑的贪、乐、乐作意及定下劣性五障。

总之，远离欲爱，心寂静而能审虑，有寻伺而住喜乐之状态为初禅；

离寻伺，信相明净而在喜乐的状态为二禅；

离喜乐，正念正知而住自地妙乐为三禅；

离脱身心之乐，住不苦不乐而极善清净名为四禅。

又作为此四禅入门的定，称为近分定，而四禅则称根本定。

就中，初禅近分的未至定同根本定，与寻伺相应，故为有寻有伺。

二禅以上的近分亦同根本定均无寻伺，故为无寻无伺。

大梵之因的中间定胜初禅，但尚不及二禅，无寻而有伺，故为无寻唯伺。

又，此中，未至与近分的净等至，以及根本的无漏等至能断诸惑，而中间定（虽有味等三等至）无断惑之义。

初、二、三静虑有寻、伺、苦、乐、忧、喜及入出息八灾患，故名有动定。

对之，第四静虑非八灾患所能动，故名不动定。

而初禅有与发业相应的寻伺，故能见闻触，又有起语业，但二禅以上无寻伺故无言语等。

若欲起语等时则借下地之识，名之为借起识或借识。

此四禅为四无量心等之依地。

即就四无量心言之，喜无量心为喜受之摄故依初二静虑，余三无量心则总依六地而离嗔害等四障。

又就八解脱而言，初二是依初二静虑、未至及中间而得；

第三的净解脱是依第四静虑而得，余则依四无色与灭尽定。

就八胜处而言，初四胜处是依初二静虑，后四是依第四静虑。

按禅定在整个印度宗教史上，通见于各个时代，为最重要的修行法之一，佛陀亦以之为最主要的行法，成道及涅槃之际皆依四禅之法。

但禅定的分类，未见于诸奥义书，可能是佛陀时代才产生的。

依《过去现在因果经》所述，佛陀成道以前至阿罗逻仙人处受四禅之法，可知此法在当时似乎是流行外道间。

又，色界四禅天被认为是修此四禅者应生之处，相对于四禅称定静虑，彼诸天称为生静虑。

而四禅诸天的建立可能是在四禅说成立之后。

◎附一：木村泰贤着·欧阳瀚存译《原始佛教思想论》第三篇（摘录）

佛陀关于禅观，虽说种种三昧，然于其阶级之中，视为最重要者，首当为静虑（即禅那，jha^{na}，dhyā^{na}）。

盖以禅定之进展，分为四阶级之四禅，以明心的修养之道程，乃经文随处所见之模范的禅观也。

按此固不必为佛陀所创见，而为当时之某一派，或各派所行者。

例如《六十二见经》所举现在涅槃观之五种中，以其四种，即自初禅以至四禅，直视为涅槃观之状态，乃介绍当时之外道说，可为明征。

故此或为佛陀出家之初，闻诸阿罗罗等之说，爰依于向来之中道态度，改定之方式。

综之，无论其根源在于何处，当佛陀成道时，固依于此四禅定，即入涅槃之际，亦为入于此定。

在佛教为禅之一最重要方式，当属无疑。

但所惜者，一切经文，对此说明，悉循环于同一文句，不克晓然于其真意，綦为遗憾。

今分析其定型的文句，述之如下：

(1)初禅：于某种对象为专念之中，渐次去情欲，而至于不善心灭，且依于欲与不善之远离，修禅者而感于欣悦与幸安。一言以蔽之，即味于法悦是也。虽然，此既有关于对象之分别，而又有思虑，故于表象的方面，尚未沈静。爰名此位为初禅定，即指专于情意的方面，沉静之初位也。

(2)二禅：似此修炼进步，其表象的方面亦静，关于对象之分别思虑已止，心只集中于一点（内静一心）。依此修行者，如前之依于情意的方面之沉静，而感安悦。兹则依于表象之沉静，而感喜乐，此即第二禅。至是修行者，得制伏情意，同时并得制伏表象之乱杂。

(3)三禅：似此更进一层，离舍幸安心，归于完全平静之状态。以至于正念、正智。身体达于轻安之境，是名第三禅。即指解脱第二禅所得之欢愉，暨其至此之心之集中，更生睿智作用之初位也。

(4)四禅：由是弥益进步，身体之欢愉亦灭，早已若忘其存在，完全超越苦乐心之平静。亦愈益纯化（舍念清静）不动，以至于湛然如明镜止水之情状，是即第四禅。当此之时，如明澄止水，鱼鼃之数，灼然可见，其为观法之对象者，遂完洞澈而为自己之物矣。

要之，如上四禅之修行，首在由于欲之烦恼，自行解放。次至于表象之统一，由是次第使吾人自身，超于思虑分别以上，与苦乐以上，乃至物质的存在以上。

爰以至于寂然不动，睿智莹灼之真纯精神生活为终局。

即四禅之特长，一方在制御基于欲之个人意志，同时于他方，则在依于如明镜止水之观智，而确保其理想境。

以术语言，所谓止观平等之定是也。盖偏倾于止，则尝有失却心的活气之虞。偏倾于观，亦有散乱之虞。

惟四禅能得其平，且能免其弊，所以推奖为解脱之要道者。

以此，至神通等之种种妙用，以为依于修此种定，而能得者，亦权舆于此也。

◎附二：〈三禅乐〉（摘译自《佛教大辞汇》）

指色界之第三禅天的快乐。系秽土中最殊胜之乐。

此三禅天名定生喜乐地，即由深妙之禅定能生身心之乐故名。

所谓快乐，以于寂静中所受者为胜，因此欲界之乐虽多，但非禅定之地，其乐大劣于色界初禅天的快乐。

但初禅天尚与寻伺相应而粗动，快乐远不及第二禅天。而至第三禅天，更加寂静，乐受至极。

若至第四禅天，则唯有舍受而无乐受，故于三界九定之中，以三禅乐为第一。

圣教中常引此三禅乐以为比，如《悲华经》卷二云（大正 3·175c）：‘佛神力故，身心快乐，无有疲极，譬如比丘入第三禅。’

北本《涅槃经》卷二十一于示显不动世界之相时说（大正 12·489a）：‘身心安乐，譬如比丘入第三禅。’

《般舟赞》云（大正 47·455c）：‘华内坐时无微苦，超过色界三禅乐。’

【参考资料】《长阿含》卷四〈游行经〉、卷六〈转轮圣王修行经〉、卷十二〈清净经〉；《中阿含》卷一〈城喻经〉、卷四十二〈分别观法经〉、卷五十六〈睺利多经〉；《佛本行集经》卷二十二；《佛所行赞》卷三；《集异门足论》卷六；《品类足论》卷七。

FROM:【《中华佛教百科全书》【蓝吉富 主编】】

4、【四禅天】

（界名）新云四静虑天，修四种禅定所生之色界四天处也。

分别之以受与观觉（新曰寻伺）：

一、初禅天，初禅已上，不须分段食，故无鼻舌二识，唯就眼耳身意四识有喜受，而与意识相应，有乐受而与三识相应，且有觉观之二者。

此地萨婆多部立梵众梵辅之二天。

经部与上座部，加大梵天为三天（萨婆多以之于梵辅天中摄），故初禅天有三天。

二、二禅天，二禅已上，亦无眼耳身之三识，仅有意识之一，因而惟有喜舍二受，与意识相应，无眼等五识，故无乐受，又意识之怡悦粗大，故是喜受而非乐受。

但无觉观二者，此地有少光，无量光，极光净（光音）之三天。

三、三禅天，是亦仅有意识。

有乐舍二受与上相应。

此地意识怡悦之相，至极净妙，故立为乐受。

此地亦有少净，无量净，遍净之三天。

四、四禅天，此亦仅有意识，唯有舍受与之相应。

此地萨、经二部立无云，福生，广果，无烦，无热，善见，善现，色究竟之八天，上座部于此加无想天为九天（萨经二部摄之于广果中），故萨婆多部有十六天，经部有十七天，上座部有十八天，大乘唯识与上座部之义同为十八天。

FROM:【《佛学大辞典》 丁福保 编】

5、【四禅八定】

（术语）四禅者，色界之四禅也，八定者，色界之四禅与无色界之四无色定也，对欲界之散而总谓之定，重言之则如言诗书六经也。

止观九曰：“四禅八定，毗昙成实明之委细。”

同辅行曰：“言四禅八定者：四在八数，重兼列者。若色无色相对则色禅为禅，无色为定。若总以上界望于下欲则上上二界俗名定地，下欲为散。”

FROM:【《佛学大辞典》 丁福保 编】

6、【四禅变化】

〔出大智度论〕

变即转变，化即幻化。谓此四禅诸天，于五欲胜妙之境，悉能次第种种变化也。（五欲者，色欲、声欲、香欲、味欲、触欲也。）

〔一、初禅天二变化〕，初禅天二变化者，一者能于初禅天中变化，二者能于欲界变化也。

〔二、第二禅天三变化〕，第二禅天三变化者，一者能于二禅天中变化，二者能于初禅天中变化，三者能于欲界变化也。

〔三、第三禅天四变化〕，第三禅天四变化者，一者能于三禅天中变化，二者能于二禅天中变化，三者能于初禅天中变化，四者能于欲界变化也。

〔四、第四禅天五变化〕，第四禅天五变化者，一者能于四禅天中变化，二者能于三禅天中变化，三者能于二禅天中变化，四者能于初禅天中变化，五者能于欲界变化也。

FROM:【《三藏法数》明·一如等 撰】

7、【四禅天定】

谓既得三禅天定已，又觉三禅乐法扰心，令不清净，一心厌离，加功不止，即得安隐，出入息断，空明寂静，如明镜离垢，净水无波，湛然而照，万像皆现；绝诸妄想，正念坚固，是名四禅天定。

FROM:【《三藏法数》明·一如等 撰】

8、【四禅】

次四禅者，若于第三禅定，厌离乐法，深见过患，入中间禅。心无散动，得未到地，于后其心豁然开发，定心安隐，出入息断，具足四支功德（一不苦不乐，二舍，三念清净，四一心）。

一、不苦不乐支 不苦不乐，中庸之心也。谓行者欲离三禅时，种种因缘，诃责于乐。乐既谢灭，则不动之定，与舍俱发，故内心湛然，不苦不乐也。

二、舍支 离乐不悔名舍。谓行者既得第四禅，不动真定，则舍三禅难舍之乐，不生悔心，故名舍支。亦云：证四禅不动定时，不应取定起心动念心，若心行舍，则无动念之乖也。

三、念清净支 念即爱念。谓行者既得四禅真定，当念下地之过，复念自己功德，方便将养，令不退失，进入胜品，故名为念。亦云：是四禅中，有不动照了，正念分明，故名念支。

四、一心支 心与定一，名一心支。谓行者既得四禅之定，复用舍念将护，则心无所依，泯然凝寂，一心在定，犹如明镜不动，净水无波，湛然而照，万象皆现。

名为根本四禅，若人坐禅得此，随其浅深，命终必生福生等三天中，是为四禅天因也。

FROM:【《佛学次第统编》杨卓 编】

9、【四禅八定】

四禅 (梵 catva^{ri}-dhyā^{na}^ni)，又作四静虑、色界定。

即色界天之四禅。色界天之四禅与无色界天之四无色定，合之而成八定，故知八定包含四禅。

四与八并举者，盖色界与无色界相对，则在色界为“禅”，在无色界为“定”；

若以色界、无色界相对于欲界之“散”，则色及无色二界，皆称为“定”。

故合色界之四禅定与无色界之四无色定，而称之为八定。

又若区别色界及无色界之禅定，则色界之禅定“定、慧均等”，无色界之禅定，其相微细而“定多慧少”。

[瑜伽师地论卷十一、摩诃止观卷九] ((参见:四无色定)1772、“四禅”1843) p1845

FROM:【《佛光大辞典》(第三版)】

10、【四禅天】

梵名 Caturdhyā^{na}-bhū^{mi}。又称四静虑天、四静虑处、四生静虑、生静虑。

指修习四禅定所得报果之色界天，或指居于此界之众生。即色界之初禅天、第二禅天、第三禅天、第四禅天。

据俱舍论卷八、卷二十八载：

(一)初禅天，此处已不食人间烟火，故无鼻、舌二识，但有眼、耳、身、意四识生起之喜、乐二受和寻伺思惟能力。

(二)第二禅天，更无眼、耳、身三识，亦无寻、伺思惟，唯有意识及喜受、舍受（非苦非乐之感受）相应。

(三)第三禅天，唯有意识活动，与乐受、舍受相应。

(四)第四禅天，唯有与舍受相应之意识活动。

前三禅天各有三天，第四禅天则有八天，合为色界十七天。

其一天之名称及名义之由来，分载于俱舍论卷八、顺正理论卷二十一。

然关于色界诸天之废立，其他经论亦有举出十六天、十八天、二十一天、二十二天者。

又狭义之四禅天仅指第四禅天，包含无云、福生、广果、无烦、无热、善现、善见、色究竟等八天。

[长阿含经卷二十、佛本行集经卷九、大般若经卷四〇三、大毗婆沙论卷九十八、卷一三六、立世阿毗昙论卷六、大智度论卷九、俱舍论光记卷八、卷十一] ((参见:四禅)1843、“色界”2545) p1846

FROM:【《佛光大辞典》(第三版)】

11、【第四禅】

梵语 caturtha-dhya^{na}，巴利语 catuttha-jha^{na}。新译作第四静虑。为四禅之第四。据大乘阿毗达磨杂集论卷九载，此禅定具有舍清净、念清净、不苦不乐受、心一境性等四支。于此禅定，离脱第三禅定之妙乐，故称“舍清净”；

仅忆念修养功德，故称“念清净”；

由此之故，住于不苦不乐之感受中。

又于此禅定中，可对治出入息、第三禅定之贪、乐、乐作意、定下劣性等五种修道之障碍。

修习此禅定，可得生于第四禅天之果报，此天属色界四禅天之最高处。

其中有无云、福生、广果、无烦、无热、善现、善见、色究竟等八天，即：

(一)无云天，此天位于云层密合处之上，故自此天开始，云地轻薄，犹如星散。

(二)福生天，具有异生凡夫之胜福，方得往生此天。

(三)广果天，于色界诸天中，此天乃异生凡夫所往生最为殊胜之处。

(四)无烦天，于此天中，无有繁杂纷乱之事物或现象。又以此天天众不求趣入无色界之故，此天又称为无求天。

(五)无热天，此天之人已能伏除上中品之障，意乐调柔，离诸热恼，故称无热。

(六)善现天，此天之人已得杂修善品之定，以果德彰现之故，称为善现。

(七)善见天，此天之人已离修定之障，至微细之余品中，凡有所见，皆极清澈，故称善见。

(八)色究竟天，此天已到众苦所依身之最后边，亦即有色天中之最后，过此天则为无色界。

此外，有关第四禅诸天之依处、身量及寿量等之果报，详载于长阿含经卷二十、大毗婆沙论卷一三六、俱舍论卷十一、立世阿毗昙论卷三、卷七等中。

又如上记所述，第四禅天天众已脱离第三禅天之妙乐而仅忆念修养功德，故此天又称为“舍念清净地”。

又此第四禅天于劫末之时，不受火、水、风之三灾。

〔俱舍论卷八、阿毗达磨顺正理论卷二十一、大智度论卷七〕((参见:四禅)1843、“四禅天”1846) p4764

FROM:【《佛光大辞典》(第三版)】

12、【四禅天】

指修习四禅定而得生色界天处或成为色界天中的有情。

在现世中修初禅者，其果报可得生初禅天，其中又依劣、中、优而分生三处，修劣初禅定者可生梵众天，修中程度初禅定可生梵辅天，修优初禅定可生大梵天。

修第二禅定者，其果报可得生第二禅天。

其中又依劣、中、优而分生少光天、无量光天、极光天（光音天）。

修第三禅定者，可得生少净天、无量净天、遍净天等三阶段的第三禅天。

修第四禅定者，可得生无云天、福生天、广果天。

外道修习第四禅可获无念无想的福报，得生无想天，成为无想有情。

而佛教的圣者修习无漏的第四禅可获阿那含果，得生第四禅天的无烦天、无热天、善见天、善现天、色究竟天（阿迦膩吒天）等五净天。

以上初禅天、第二禅天、第三禅天各三天，第四禅天有九天，合计色界十八天。

另有不包含大梵天而成十七天之说法。

FROM:【《中华佛教百科全书》【蓝吉富 主编】】

13、【四禅】

一初禅 二二禅 三三禅 四四禅

今次诸戒品而辨四禅者。上所明戒相。虽复粗细有殊。终是同防欲界身口外恶。既未除细乱。岂能超出欲界之境。若自尸罗皎洁。志在禅门。专修五法(五法在下别出科目)则色界清净四大自现身中缘。是以次第获得根本四禅种种胜妙支林功德。尔乃因超欲网果居色界。通名禅者。禅是西土之音。此翻弃恶。能弃欲界五盖等一切诸恶。故云弃恶。或翻功德丛林。或翻思惟修。今不具释。而言根本者。以无量心背舍胜处一切处神通变化及无漏观慧等种种诸禅三昧。悉从四禅中出。故称根本

初禅有五支 一觉支 二观支 三喜支 四乐支 五一心支

一觉支 初心在缘名为觉。行者依未到地。发初禅色界清净色法。触欲界身根。心大惊悟。尔时即生身识觉。此色触未曾有功德利益。故名觉支

二观支 细心分别名为观。行者既证初禅功德。即以细心。分别此禅定中色法诸妙功德境界。分明无诸盖覆。如是等功德。欲界之所未有。故名观支

三喜支 欣庆之心名为喜。行者初发禅时。乃有喜生。但分别未了。故喜心未成。若观心分别。所舍欲界之乐甚少。今获得初禅。利益甚多。如是思惟已。则欢喜无量。故名喜支

四乐支 怡悦之心名为乐。行者发初禅时。乃即有乐。但分别喜动踊心息。则恬然静虑。受于乐触怡悦之安快。故名乐支

五一心支 心与定法一。故名曰一心。行者初证禅时。乃即著定。而心犹依觉观喜乐之法。故有细微之散。若受喜乐心。自然与定法一。故名一心支

二禅有四支 一内净支 二喜支 三乐支 四一心支

一内净支 心无观觉之浑浊。故名内净。行者欲离初禅时。种种诃责觉观。觉观既灭则心内静。心与静色法相应。豁尔明净。故名内净支也

二喜支 欣庆之心名之为喜。行者初得内净时。即与喜俱发。而喜心未成。次心自庆。得免觉观之患。获得胜定内净之喜。欢喜无量。故名为喜支

三乐支 怡悦之心名之为乐。行者喜踊之情既息则恬然静虑。受于内净喜中之悦乐。故名为乐支也

四一心支 心与定法一。谓之一心。行者受乐心息。则心与定一。澄停不动。故名为一心支

三禅有五支 一舍支 二念支 三慧支 四乐支 五一心支

一舍支 离喜不悔。此心名舍。行者欲离二禅时。种种因缘。诃责于喜。喜既灭谢。三禅即发。若证三禅之乐。则舍二禅之喜。不生悔心。故名为舍。亦名三禅。乐初生时。是乐三界第一。能生心著。心著则禅坏。故须行舍

二念支 念名爱念。行者既发三禅之乐。乐从内起。应须爱念。将息则乐得增长。乃至遍身。如慈母念子。爱念将养。故名念支

三慧支 解知之心名慧。行者既发三禅之乐。此乐微妙。难得增长遍身。若非善巧之解慧。则不能方便长养此乐得遍身

四乐支 怡悦之心名之为乐。行者发三禅乐已。若能善用舍念慧将护此乐。乐既无过则增长遍身怡悦受乐安快三禅之乐。三禅为最乐。若离三禅。余地更无遍身之乐也

五一心支 心与定法一。名曰一心。行者受乐心息。则心自与定法一。澄停不动。名一心支

四禅四支 一不苦不乐支 二舍支 三念支 四一心支

一不苦不乐支 中庸之心。不苦不乐。行者欲离三禅时。种种因缘。诃责于乐。乐既谢灭。则不动之定。与舍俱发。故内心湛然。不苦不乐也

二舍支 离乐不悔此心名舍。行者既得第四禅不动真定。则舍三禅难舍之乐。不生悔心。故名舍支。亦云。证四禅不动定时。不应取定起动念心。若心行舍。则无动念之乖也

三念清净支 念者爱念也。行者既得四禅真定。当念下地之过。念自功德。方便将养令不退失。进入胜品。故名为念。亦云是四禅中有不动照了正念分明。故名念支

四一心支 心与定法一。名一心支。行者既得四禅舍俱之定。舍念将息。则心无所依。泯然凝寂。一心在定。犹如明镜。不动净木无波湛然而照万像皆现。何故此四禅中。独名不动定也。初禅觉观动。二禅喜所动。三禅乐所动。是四禅中先离忧喜。今复除苦乐。故名真定也。三界胜定。无复过此若三乘行人。善巧照了分明。则因此定发真无漏。有漏外道无慧方便。入此定时。不坏身色。直灭其心。入无想定。谓为涅槃。是为邪倒。非涅槃也。从初禅至四禅。有十八法。皆名支者支派也。从四禅中分派。出十八功德。故名支也

FROM: 【《法界次第初门》】隋·智顗 撰】

二、色界 1-8

1、【色界】

(界名) 三界之一，谓身体与宫殿国土物质的物，总为殊妙精好，故云色界。

色界四禅有十八天。(参见:四禅天及三界)。

FROM: 【《佛学大辞典》】丁福保 编】

2、【色界】

色即色质，谓虽离欲界秽恶之色，而有清净之色，始从初禅梵天，终至阿迦膩吒天，凡有一十八天，并无女形，亦无欲染，皆是化生，尚有色质，故名色界。

(梵语阿迦膩吒，华言质碍究竟。一十八天者，梵众天、梵辅天、大梵天、少光天、无量光天、光音天、少净天、无量净天、遍净天、无云天、福生天、广果天、无想天、无烦天、无热天、善见天、善现天、色究竟天也。)

FROM: 【《三藏法数》明·一如等 撰】

3、【坏苦对色界】

谓乐坏时，苦名为坏苦。如色界天受禅味之乐，报尽还于五道受生死苦，故云坏苦对色界。

(五道者，人道、修罗道、饿鬼道、畜生道、地狱道也。)

FROM: 【《三藏法数》明·一如等 撰】

4、【发光地寄色界无色界天乘】

谓三地菩萨，明修八禅定行，同于色界四禅，无色界四空处，故云发光地寄色无色界天乘。

(八禅定者，色界、无色界各四禅定也。四禅者，初禅、二禅、三禅、四禅也。四空者，即空处、识处、无所有处、非非想处也。)

FROM: 【《三藏法数》明·一如等 撰】

5、【色界十八天】

初禅三天：

一、梵众天。梵，净也，以无染欲故。众，犹民也。谓此天是初禅天主之民众也。

二、梵辅天，辅，佐也。谓此天是初禅天主之辅佐臣僚也。

三、大梵天，谓此天是初禅天主也。名尸弃，劫初先生，劫尽后灭，主领三千大千世界也。
(梵语尸弃，华言火。三千者，大千、中千、小千也。言三千大千者，总别双举也。)

二禅三天：一、少光天，谓此天光明少故。

二、无量光天，谓此天光明增胜无限量故。

三、光音天，谓此天以光明为语音故。

三禅三天：

一、少净天，谓此天意识乐受清净故。

二、无量净天，谓此天净胜于前不可量故。

三、遍净天，谓此天乐受最胜，净周遍故。

四禅九天：

一、无云天，以前诸天空居，依云而住。

此天在云之上，居无云之首，故号无云。

二、福生天，谓此天修胜福力而生其中，从因得名故。

三、广果天，谓此天果报广大，无能胜故。

四、无想天，谓此天一期果报，心想不行故。(一期者，谓从生至死也。)

五、无烦天，谓此天离欲界苦，及色界乐，苦乐两灭，无烦恼故。

六、无热天，谓此天研究心境，无依无处，清凉自在，无热恼故。

七、善见天，谓此天妙见十方世界圆澄无尘垢故。

八、善现天，谓此天空无障碍，精见现前故。

九、色究竟天，谓此天于诸尘几微之处，研究究竟故。

FROM:【《三藏法数》明·一如等 撰】

6、【色界】

色界四禅，共十八天，谓初禅三天，二禅三天，三禅三天，四禅九天。

一、初禅三天 自此已上，身衣随意，无复男女，但以禅定法喜为食，内有觉观心故，外感火灾所坏。

一、梵众天 超六欲天，远离饮食、淫欲、睡眠三种过患，故名为梵。梵者清净离染之谓也，通而言之，四禅皆名梵天，皆清净故。别而言之，初禅创离欲染，独得梵名。众犹民也，谓此天是初禅天主民众也。盖以欲界习定，创得初禅，禅力未深，故命终后，生为梵民，身半由旬，寿二十小劫。

二、梵辅天 辅、佐也，谓此天是初禅天主之辅佐臣僚也。盖以在欲界中，既得初禅，数数修习，禅力渐深。故命终已，得为梵臣，身一由旬，寿四十小劫。

三、大梵天 谓此天是初禅天主也，名尸弃。劫初先生，劫尽后灭，主领大千世界中之一小世界也。盖以在欲界中，数习初禅，次复诃厌觉观，舍弃初禅，入中间禅。已离觉染，未离观染，名为无觉唯观三昧，于中为求作梵王故。兼修四无量心，故感生此天。身一由旬半，寿六十小劫，但其恒怀大慢，自谓我是一切众生之父，由其为世界主。凡遇佛出，必先请转法轮(觉观亦云寻伺)。

二、二禅三天 内有喜故，外感水灾所坏。

一、少光天 谓此天光明少故，不论人中天上，欲界初禅，但于无觉唯观三昧。不住不着，专精求进，创得无觉无观三昧，入第二禅(从二禅去，乃至非想非非想定，一切皆名无觉无观三昧)。禅力未深，命终得生少光天中。火灾不到，寿二大劫，身二由旬。

二、无量光天 谓此天光明增胜，无限量故。人中天上，数习第二禅力，命终得生此天。寿四大劫，身四由旬，余如前说。

三、光音天 谓此天以光明为语音故，人中天上，深入第二禅力，兼修四无量心，命终得生此天。寿八大劫，身八由旬。

三、三禅三天 内有乐故，外感风灾所坏。

一、少净天 谓此天意识乐受清净故，不论人中天上，梵天光天，但于二禅，不住不着，一心精进，创证第三禅者，命终即生此天。水灾不到，身长十六由旬，寿十六大劫。

二、无量净天 谓此天净胜于前，不可量故。数修第三禅力，命终得生此天。身三十二由旬，寿三十二大劫。

三、遍净天 谓此天乐受最胜，净周遍故。深入第三禅力，兼修四无量心。命终得生此天。身六十四由旬，寿六十四大劫。

四、四禅九天 三灾俱不能到。

一、无云天 自此天以上，云居轻薄，故名无云。不论人中天上，初二三禅，但于三禅，不昧不着，一心精进，创证第四禅者。命终得生此天，果报微妙，宫殿随身，并如云之地，亦所不须，三灾俱不能到。身一百二十五由旬，寿一百二十五大劫。

二、福生天 谓此天修胜福力，而生其中，从因得名。数修第四禅力，命终得生此天。身二百五十由旬，寿二百五十大劫。

三、广果天 谓此天果报广大，无能胜故。深入第四禅力，兼修四无量心，命终得生此天。身五百由旬，寿五百大劫。

此上三天，凡夫所居。

四、无想天 由于人中天上，乘外道邪说，厌患粗想，数修习力，伏除欲界初二三禅贪染，依第四禅，灭除前六识、心、心所法，令不现行，心灭为首，名无想定。得此定也，不退不失，命终即生无想天中。身亦五百由旬，寿亦五百大劫。初生半劫，犹有微想，作意入定，六识不行。共经四百九十九大劫，如其本时习定之相，不动不摇，无所分别。至后半劫，由种子力，想心复生，便从此没，决堕欲界。

此天外道所居。

五、无烦天 谓此天离欲界苦，及色界乐，苦乐两灭，无烦恼故。身千由旬，寿千大劫。但自此而上，更有增进，永不退转，乃三果圣人，杂修有漏无漏禅下品所感而生。谓人先入第四禅已，于此定中，先起多念无漏心，相续现前。次起多念有漏心，相续现前。又起多念无漏心，相续现前。如是渐渐减至二念无漏，二念有漏。二念无漏时，名杂修加行成满。次起一念无漏，一念有漏。一念无漏，名为根本成满，以用无漏，夹熏有漏。色定转明，果报转胜，由此资于故业。故命终后，得生此天，自此以去五天，称为五不还天。

六、无热天 谓此天研究心境，无依无处，清凉自在，无热恼故。乃杂修禅中品所感，用前下品根本三心为加行，更引一念无漏，一念有漏。一念无漏，三心为根本，资其故业，即生此天。身二千由旬，寿二千大劫，余如上说。

七、善见天 谓此天妙见十方世界圆澄，无尘垢故。乃杂修上品所感，用前六心，皆为加行，更引三心为根，资其故业，得生此天。寿四千大劫，身四千由旬。

八、善现天 谓此天空无障碍，精见现前故。乃杂修上胜品所感，用前九心，皆为加行，更引三心为根本，资其故业，得生此天。身八千由旬，寿八千大劫。

九、色究竟天 谓此天于诸尘几微之处，研究究竟故。乃杂修禅上极品所感，用前十二心，皆为加行，更引三心为根本，资其故业，均生此天。身一万六千由旬，寿一万六千大劫。

此上五天，名五不还天，为三果圣人所居。

又色究竟中，有摩醯首罗，此翻大自在天。

FROM:【《佛学次第统编》杨卓 编】

7、【色界】

(一)梵语 ru[^]pa-dha[^]tu，巴利语同。

色，变碍、示现之义。色界，意为色所属之界。三界之一。又作色天、色行天。

乃有净妙之色质的器世界及其众生之总称，位于“欲界”上方，乃天人之住处。

此界之众生虽离淫欲，不著秽恶之色法，然尚为清静微细之色法所系缚，故为别于其下之欲界及其上之无色界，而称色界。

此界之天众无男女之别，其衣系自然而至，而以光明为食物及语言。

此界又依所入定之浅深次第而分四地（即四禅天、四静虑处）。

初禅诸天总称为离生喜乐地，二禅诸天总称为定生喜乐地，三禅诸天总称为离喜妙乐地，四禅诸天总称为舍念清静地。

据俱舍论卷八载，初禅、二禅、三禅等三地各有三天，第四禅有八天，共十七天，即：

(一)初禅三天：(1)梵众天（梵 Brahma-pa[^]risadya），(2)梵辅天（梵 Brahma-purohita），(3)大梵天（梵 Maha[^]-brahman）。

(二)二禅三天：(1)少光天（梵 Pari[^]tta[^]bha），(2)无量光天（梵 Aprama[^]na[^]bha[^]），(3)极光净天（梵 A[^]bha[^]svara）。

(三)三禅三天：(1)少净天（梵 Pari[^]tta-s/ubha），(2)无量净天（梵 Aprama[^]na-s/ubha），(3)遍净天（梵 S/ubha-krtsna）。

(四)四禅八天：(1)无云天（梵 Anabhraka），(2)福生天（梵 Punya-prasava），(3)广果天（梵 Brhat-phala），(4)无烦天（梵 Avrha），

(5)无热天（梵 Atapa），(6)善现天（梵 Sudrs/a），(7)善见天（梵 Sudars/ana），(8)色究竟天（梵 Akanistha）。

顺正理论卷二十一释其名义谓（大二九·四五六中）：“广善所生，故名为梵。此梵即大，故名大梵。

由彼获得中间定故、最初生故、最后殁故、威德等胜故，名为大。

大梵所有、所化、所领，故名梵众。

于大梵前，行列侍卫，故名梵辅。

自地天内光明最小，故名少光。

光明转胜，量难测故，名无量光。

净光遍照自地处故，名极光净。

意地受乐，说名为净，于自地中此净最劣，故名少净。

此净转增，量难测故，名无量净。

此净周普，故名遍净。

意显更无乐能过此以下空中天所居地，如云密合，故说名云。

此上诸天，更无云地，在无云首，故说无云。

更有异生胜福方所可往生故，说名福生。

居在方所，异生果中，此最殊胜，故名广果。

离欲诸圣，以圣道水，濯烦恼垢，故名为净，净身所止，故名净居；

或住于此，穷生死边，如还债尽，故名为净，净者所住，故名净居；

或此天中，无异生杂，纯圣所止，故名净居。

繁谓繁杂，或谓繁广，无繁杂中，此最初故，繁广天中，此最劣故，说名无繁，或名无求，不求趣入无色界故。

已善伏除杂修静虑上中品障，意乐调柔，离诸热恼，故名无热；

或令下生烦恼名热，此初离远，得无热名；

或复热者，炽盛为义，谓上品修静虑及果，此犹未证，故名无热。

已得上品杂修静虑，果德易彰，故名善现。

杂修定障，余品至微，见极清澈，故名善见。

更无有处于有色中能过于此，名色究竟；

或此已到众苦所依身最后边，名色究竟；

有言色者，是积集色，至彼后边，名色究竟。
此十七处，诸器世间，并诸有情，总名色界。”
然色界诸天之废立，诸经论颇有异说。

长阿含经卷二十举出二十二天，即：梵身天、梵辅天、梵众天、大梵天、光天、少光天、无量光天、光音天、净天、少净天、无量净天、遍净天、严饰天、小严饰天、无量严饰天、严饰果实天、无想天、无造天、无热天、善见天、大善见天、阿迦尼吒天。

起世经卷八、大般若经卷四〇三等持相同说法。

旧华严经卷十三、新华严经卷二十一、大般若经卷四〇二、佛本行集经卷九等则删除无想天，而仅列举二十一天。

大毗婆沙论卷一三六、立世阿毗昙论卷六、大乘阿毗达磨杂集论卷六等删除梵身、光天、净天、严饰等四天，而立十八天之说。

金光明最胜王经卷三、顺正理论卷二十一、彰所知论卷上等更除去无想天而立十七天之说；

阿毗昙心论经卷五删除大梵天，另加无想天，亦立十七天之说；

中阿含卷九地动经复删除无想天，而仅举出十六天之名。

关于色界四禅天众生之依处（所居之处）、身量、寿量，于长阿含经卷二十、大佛顶首楞严经卷九、立世阿毗昙论卷三、大毗婆沙论卷一三四、卷一三六、俱舍论卷十一、顺正理论卷三十一等，皆详加叙述，然所说略异。

〔仁王般若波罗蜜经卷上、菩萨地持经卷二、大智度论卷十六、成实论卷十二、俱舍论卷五、卷二十八、仁王般若经疏卷一、法华经玄赞卷二、大乘义章卷八末〕（（参见：三界）584、“天”1330、“四禅”1843）

（二）即十八界之色界。（（参见：色境）2549）p2545

FROM:【《佛光大辞典》（第三版）】

8、【色界（梵 ru^pa-dha^tu，巴 ru^pa-dha^tu，藏 gzugs-kyi khams）】

三界之一。又称色天、色行天。色者，变碍、示现之义；界者，能持自相、种族之义。此界位于欲界上方，离欲界之染污，一切物质皆为清净。亦即物质世界中，欲望强盛的，称为欲界，而无此强盛欲望的，则称为色界。其众生离诸欲，不着秽恶之色法，但仍为清净微细之色法所系缚，无男女之别，不生忧、苦，衣着皆自然而有，且以光为食物与语言。《法蕴足论》卷十一云（大正 26·504c）：‘云何色界？谓有诸法，色贪随增，是名色界。’

此界诸天依禅定的深浅次第，可分成四地（即所谓四禅天）：

（1）初禅：因离欲界之恶而生喜乐，故又称离生喜乐地。此地有三天：

{1}梵众天（梵 Brahma-pa^ris!adya，藏 Tshan%s-ris）：为大梵王所领、所化之众。

{2}梵辅天（梵 Brahma-purohita，藏 Tshan%s-pa mdun-na h!don）：于梵王前行列侍卫，为其辅翼之臣。

{3}大梵天（梵 Maha^brahman，藏 Tshan%s-pa-chen-po）：娑婆世界的主宰，即大梵王。其由广善所生，获中间定、威德等胜，最初生，最后殁。

（2）二禅：因由初禅定中更生寂静之喜乐，故又称定生喜乐地。此地有三天：

{1}少光天（梵 Pari^tta^bha^，藏 H!od-chun%）：于二禅天中光明最少。

{2}无量光天（梵 Aprama^n!a^bha^，藏 Tshad-med-h!od）：光明转增，其量难测。

{3}极光净天（梵 A^bha^svara，藏 H!od-gsal）：其光明胜前，遍照自地，因以光为语音，故别称光音天。

（3）三禅：因离第二禅之喜乐，住于非苦非乐之境地，更生静妙之乐，故又称离喜妙乐地。此地有三天：

{1}少净天（梵 Pari^tta-s/ubha，藏 Dge-chun%）：因意地受乐，故名为净，然三禅中此净最少。

{2}无量净天（梵 Aprama^n!a-s/ubha，藏 Tshad-med-dge）：乐受转胜，其量难测。

{3}遍净天（梵 S/ubha-kr!tsna，藏 Dge-rgyas）：乐受最胜，且复周普。

(4)四禅：因舍第三禅之妙乐，唯念修养功德，而得不苦不乐之极深感受，故又称舍念清净地。此地有八天：

{1}无云天（梵 Anabhraka，藏 Sprin-med）：其下为空中天所居之地，如云密合；此上诸天更无云地，故为无云之首。

{2}福生天（梵 Pun!ya-prasava，藏 Bsod-nams-skyes）：有异生胜福方可往生此天。

{3}广果天（梵 Br!hat-phala，藏 H!bras-bu-che）：在色界中，此为最殊胜之异生果。

{4}无烦天（梵 Avrlha，藏 Mi-che-ba）：因无繁杂，故有此名。又因不求趣入无色界，乃别称无求天。

{5}无热天（梵 Atapa，藏 Mi-gdun%-sba）：已善伏除杂修静虑中上品之障，意乐调柔，离诸热恼。

{6}善现天（梵 Sudr!s/a，藏 Gya-nom-snan%-ba）：已得杂修上品之定，果德易彰。

{7}善见天（梵 Sudars/ana，藏 S/in-tu-mthon）：已离修定之障，余品至微，见极清澈。

{8}色究竟天（梵 Akanis!t!ha，藏 H!og-min）：已至众苦所依身之最后边，在有色天中，更无有处能过之，故为色界最高天。

此上诸天之中，无烦至色究竟五天，因离欲诸圣以圣道水濯烦恼垢，唯圣人可居，不杂居凡夫、外道等。又为证声闻第三果阿那含位之圣人所生处。故总称五净居天（Sud-dha-va^sa）、五那含天。

然诸经论对于众天之数目所述不一：

(1)《长阿含经》卷二十、《起世经》卷八、《起世因本经》卷八、《大般若经》卷四 0 三等谓有二十二天。

(2)旧译《华严经》卷十三、新译《华严经》卷二十一、《大般若经》卷四 0 二、《佛本行集经》卷九等谓有二十一天。

(3)《大毗婆沙论》卷一三六、《立世阿毗昙论》卷六、《杂阿毗昙心论》卷二、《大乘阿毗达磨杂集论》卷六、《大楼炭经》卷四等谓有十八天。

(4)《佛母出生三法藏般若波罗蜜多经》卷四、《金光明最胜王经》卷三、《阿毗昙甘露味论》卷上、《俱舍论》卷八、《顺正理论》卷二十一、《有部尼陀那目得迦》卷一、《彰所知论》卷上、《阿毗昙心论经》卷五等谓有十七天。

(5)《四阿含抄解》卷下、《十住毗婆沙论》卷十、《三法度论》卷下、巴利文《相应部》〈转法轮经〉等谓有十六天。

关于四禅天众生居处的广狭，则有二说。一说初禅广如大地，二禅如小千世界，三禅如中千世界，四禅如大千世界；一说初禅如小千世界，二禅如中千世界，三禅如大千世界，四禅则广阔无垠，不可计量。又，众生之身量、寿量亦因经论之不同而有异。

【参考资料】《俱舍论》卷五、卷十一、卷二十八；《顺正理论》卷二十二、卷三十一；《成实论》卷十二；《菩萨地持经》卷二；《法界安立图》；《法苑珠林》。

FROM:【《中华佛教百科全书》【蓝吉富 主编】】

三、九地 1-8

1、【九地】

（名数）又名九有。

以欲界为一地，色界及无色界各分为四地也。

一欲界五趣地，二离生喜乐地，三定生喜乐地，四离喜妙乐地，五舍念清净地，六空无边处地，七识无边处地，八无所有处地，九非想非非想处地。

1 欲界五趣地者，或名五趣杂居地。即地狱，饿鬼，畜生，人及天之五趣等为散地，并有欲故，合为一地。

2 离生喜乐地者，即色界初禅，与寻伺即觉观相应，已离欲界之苦，而生喜乐，故立为一地。

3 定生喜乐地者，即色界第二禅，已无寻伺，从定生喜乐，故为一地。

4 离喜妙乐地者，即色界第三禅，离前喜贪，心悦安静，有胜妙之乐，故为一地。

5 舍念清净地者，即色界第四禅，离前喜乐等，清净平等，住于舍受正念，故为一地。

6 空无边处地者，为无色界之第一定，厌色而住于空无边处定。

7 识无边处地者，为无色界之第二定，住于识无边处定。

8 无所有处地者，为无色界之第三定。

9 住于无所有处定，非想非非想处地者，为无色界之第四定，住于非想非非想处定，故各立为一地。

其中后四地，乃所谓四无色界，其名称别无所异。

前五地，据杂阿含经十七之说，立其名目。

彼文曰：“云何食念？谓五欲因缘生念。

云何无食念？谓比丘离欲，离恶不善法，有觉有观，离生喜乐，初禅具足住，是名无食念。

云何无食无食念？谓有觉有观息，内净一心，无觉无观，定生喜乐，第二禅具足住，是名无食无食念。

云何有食乐？谓五欲因缘，生乐生喜，是名有食乐。

云何无食乐？谓息有觉有观，内净一心，无觉无观，定生喜乐，是名无食乐。

云何无食无食乐？谓比丘离喜贪，舍心住，正念正知，安乐住彼圣说舍，是名无食无食乐。

云何有食舍？谓五欲因缘生舍，是名有食舍。

云何无食舍？谓彼比丘离喜贪，舍心住，正念正知，安乐住彼圣说舍，第三禅具足住，是名无食舍。

云何无食无食舍？谓彼比丘离苦息乐，忧喜先已离，不苦不乐舍，净念一心，第四禅具足住，是名无食无食舍。”

亦见大毗婆沙论三十一，俱舍论二十八等。

FROM:【《佛学大辞典》 【丁福保 编】】

2、【九地九品思惑】

（名数）三界九地，各有九品之惑，合为八十一品之惑。

FROM:【《佛学大辞典》 【丁福保 编】】

3、【九地——三界九地】

〔出释氏要览〕

谓欲界五趣，杂居一地；色界四禅，分为四地；无色界四空，分为四地，共为九也。

地有持载之义，众生依之而住。

此之九地，从忉利天已下及四趣，皆为地居；夜摩已上，以至非非想天，皆为空居。

从所依处得名，故皆言地也。

〔一、五趣杂居地〕，五趣者，即欲界六天、人、饿鬼、畜生、地狱也。本该六趣，以阿修罗通于诸趣，故但言五。杂居者，五趣虽果报苦乐不同，总居于欲界故也。（欲界六天者，四天王天、忉利天、夜摩天、兜率天、化乐天、他化自在天也。梵语阿修罗，华言无端正。）

〔二、离生喜乐地〕，离生喜乐地者，即色界初禅天也。谓此天已离欲界欲恶之法，得觉观禅定，身心凝静，而生喜乐。住于此定，一切苦恼皆不能逼也。（觉观者，初心在缘曰觉，细心分别禅味曰观。）

〔三、定生喜乐地〕，定生喜乐地者，即色界二禅天也。谓此天已离初禅觉观动散，摄心在定，澹然凝静，而生胜定喜乐。住于此定，如人从暗室中出见日月光明，朗然洞彻也。

[四、离喜妙乐地]，离喜妙乐地者，即色界三禅天也。谓此天已离二禅天喜之踊动，因摄心谛观，泯然入定，而得胜妙之乐。住于此定，乐法增长，遍满身中也。

[五、舍念清净地]，舍念清净地者，即色界四禅天也。谓此天舍二禅之喜，及三禅之乐，心无憎爱，一念平等，清净无杂。住于此定，空明寂静，万像皆现也。

[六、空无边处地]，空无边处地者，即无色界第一天也。谓此天厌色界色质为碍，不得自在，故加功用行，灭一切色相，而入虚空处定。住于此定，其心明净，无碍自在也。

[七、识无边处地]，识无边处地者，即无色界第二天也。谓此天厌空处无边，转心缘识与识相应，心定不动，三世之识，悉现定中。住于此定，清净寂静也。（三世者，过去、现在、未来也。）

[八、无所有处地]，无所有处地者，即无色界第三天也。谓此天厌空处无边，识处三世流转无际，舍此二处，而入无所有处定。住于此定，怡然寂静，诸想不起也。

[九、非非想处地]，非非想处地者，非前识处之有想，非无所有处之无想，即无色界第四天也。谓此天厌无所有处如痴，故舍之，而入非非想处定。住于此定，不见有无相貌，泯然寂绝，清净无为也。

FROM:【《三藏法数》明·一如等 撰】

4、【九地】

又称九有。有情居止之世界，可分为欲界、色界、无色界等三界。

依禅定三昧之深浅，色界、无色界复分为四禅天、四无色天，与之欲界，计立九种有情之住地，称为九地或九有（九种生存）。

九者即：

(一)欲界五趣地，为地狱、饿鬼、畜生、人、天（六欲天）等杂居之所，故又称五趣杂居地（或杂住地）。

(二)离生喜乐地，离欲界恶后，所生得之喜乐。色界初禅天属此。

(三)定生喜乐地，由定所产生之殊胜喜乐之境地。色界第二禅天属此。

(四)离喜妙乐地，离于前地之喜，而身得胜乐之境地。色界第三禅天属此。

(五)舍念清净地，舍前前地之喜与前地之乐，而心达安静平等（即舍）、自觉（即念）之清净境地。色界第四禅天属此。

(六)空无边处地，离色界之物质性，而证得虚空无边自在性之境地。无色界第一天属此。

(七)识无边处地，得识无限阔达性之境地。无色界第二天属此。

(八)无所有处地，离前二地之动性，沉潜于“一无所有”之寂静想境地。无色界第三天属此。

(九)非想非非想处地，有想与无想俱离，而不偏于有无，达平等安静之境地。无色界第四天（即有顶天）属此。

又于四禅天中之未至定、中间定、四根本定，以及四无色定中之下三无色定（即除非想非非想处定以外者）等九定，虽属有漏定，但其境地乃为起无漏定之强力依所，故称无漏九地。

[杂阿含经卷十七、大毗婆沙论卷三十一、卷一四一、俱舍论卷二十八、阿毗达磨顺正理论卷七十七] p132

FROM:【《佛光大辞典》（第三版）】

5、【九地九品思惑】

乃指三界九地各有九品思惑，合计为八十一品惑。

三界总有九地，即欲界、四禅、四无色。

其中欲界具有四种修（思）惑（贪、嗔、慢、无明），四禅、四无色已除嗔，尚余三惑。

于各地中，总此等修惑，分上上乃至下下九品，合之为八十一品修惑。

〔俱舍论卷二十三〕 p132

FROM: 【《佛光大辞典》（第三版）】

6、【九地九品思惑】

乃指三界九地各有九品思惑，合计为八十一品惑。三界总有九地，即欲界、四禅、四无色。

其中欲界具有四种修（思）惑（贪、嗔、慢、无明），四禅、四无色已除嗔，尚余三惑。

于各地中，总此等修惑，分上上乃至下下九品，合之为八十一品修惑。

〔俱舍论卷二十三〕 p132

FROM: 【《佛光大辞典》（第三版）】

7、【九地】

指九种有情之住处。又称九有。‘地’者持载之意，众生依此而住，故名。

九地，即五趣杂居地、离生喜乐地、定生喜乐地、离喜妙乐地、舍念清净地、空无边处地、识无边处地、无所有处地、非想非非想处地。

此中，五趣杂居地为欲界，其次四者为色界的四禅天，最后四者为无色界的四无色天。

(1)五趣杂居地：又称欲界五趣地。五趣即欲界六天、人、饿鬼、畜生及地狱。若别立阿修罗则称六趣。五者皆为散地且果报苦乐不同，合而为一故称五趣杂居地。

(2)离生喜乐地：为色界初禅天，已离欲界欲恶之法，得觉观禅定，身心凝静而生喜乐；住此定则不受一切苦恼逼迫。

(3)定生喜乐地：为色界第二禅天，已离初禅觉观动散，摄心于定，湛然凝静而生胜定喜乐；住此定者如自暗室出而见日月光明，朗然洞彻。

(4)离喜妙乐地：为色界第三禅天，已离二禅天之喜，摄心、谛观泯然而入于定，得胜妙之乐；住此定者乐法增长遍满身中。

(5)舍念清净地：为色界第四禅天，已舍二禅之喜、三禅之乐，心无憎爱，一念清净无杂；住此定者空明寂静，万象皆现。

以上色界天之名，见于《杂阿含经》卷十六、《俱舍论》卷十二等。

(6)空无边处地：为无色界之第一天，因厌于色界为色质所碍，不得自在，乃加功用行，灭一切色相，入于虚空处定，其心奔，无碍自在。

(7)识无边处地：为无色界之第二天，厌于空无边，转心缘识，与识相应，心定不动，三世之识悉现定中，清净寂静。

(8)无所有处地：为无色界之第三天，厌于空处无边，识处三世流动无际，故入于无所有处定，怡然寂静，不起诸想。

(9)非想非非想处地：为无色界之第四天，非前识处之有想，非无所有处之无想，厌无所有处之痴，舍之，入非非想定，不见有无之相貌，泯然而清净无为。

以上九地，各有九品之惑，若欲得解脱则皆须断除之，声闻四果之差别即依其断惑之多少而定。

〔参考资料〕 《大毗婆沙论》卷三十一、卷一四一；《俱舍论》卷二十八；《顺正理论》卷七十七；《阿毗达磨藏显宗论》卷三十八；《大乘义章》卷十三；《释氏要览》卷中；《大明三藏法数》卷三十五。

FROM: 【《中华佛教百科全书》【蓝吉富 主编】】

8、【三界九地】

三界，指众生赖以生存的欲界、色界、无色界。

此乃迷妄有情在生死流转中依其境界所分的三阶级；系迷于生死轮回等生存界（即有）的分类，故称作三有生死，或单称三有。

此三界或三有，为：

一、欲界，即具有淫欲、情欲、色欲、食欲等有情所居之世界。上自第六他化自在天，中包括人界之四大洲，下至无间地狱等二十处；因男女参居，多诸染欲，故称欲界。

二、色界、色为变碍之义或示现之义，乃远离欲界淫、食二欲，而仍具有清静色质等有情所居之世界。

此界在欲界之上，无有欲染，亦无女形，其众生皆由化生；其宫殿高大，系由色之化生，一切均殊妙精好。

以其尚有色质，故称色界。此界依禅定之深浅粗妙而分四级，从初禅梵天，终至阿迦膩吒天，凡有十八天。

三、无色界，唯有受、想、行、识四心而无物质之有情所住之世界。此界无一物质之物，亦无身体、宫殿、国土，唯以心识住于深妙之禅定，故称无色界。

此界在色界之上，共有四天（空无边处天、识无边处天、无所有处天、非想非非想处天），又称四无色、四空处。

九地，即有情九种生存的处所。

九地为：一、五趣杂居地，为欲界的地狱、饿鬼、畜生、人、天（六欲天）等有情杂居之所。二、离生喜乐地，为色界的初禅天。三、定生喜乐地，为色界第二禅天。四、离喜妙乐地，为色界第三禅天。五、舍念清净地，为色界的第四禅天。六、空无边处地，为无色界第一天。七、识无边处地，为无色界的第二天。八、无所有处地，为无色界的第三天。九、非想非非想处地，为无色界第四天——即有顶天。

FROM:【《唯识名词白话新解》】于凌波 著】

四、二十五有 1-6

1、【二十五有】

（名数）开三界为二十五有。

欲界有十四有，四恶趣四洲六欲天也。

色界有七有，四禅天及初禅中之大梵天，并第四禅中之净居天与无想天。

无色界有四有，四空处是。

通三界而有二十五之果报，名二十五有。

辅行二曰：“二十五有，总为颂曰：四域（即四洲），四恶趣，六欲并梵王，四禅四无色，无想五那舍（即净居天）。”

涅槃经四曰：“二十五有，如首楞严经中广说。”

FROM:【《佛学大辞典》】丁福保 编】

2、【二十五有】

〔出天台四教仪〕

二十五有，不出六道，有生有死，因果不亡之谓也。

然梵王天、无想天、及五那含天总在四禅天中，而别出其名者，以外道计梵王天为生万物之主，计无想天以无心为涅槃，计五那含天为真解脱，所以经教特立此三天为三有，以对破外道之计也。（六道者，即天道、人道、修罗道、饿鬼道、畜生道、地狱道也。）

〔一、四洲为四有〕，谓东弗于逮、西瞿耶尼、南阎浮提、北郁单越也。（梵语弗于逮，华言胜。梵语瞿耶尼，华言牛货。梵语阎浮提，华言胜金洲。梵语郁单越，华言胜处。）

〔二、四恶趣为四有〕，谓六道中，修罗、饿鬼、畜生、地狱四者，皆由愚痴贪欲造诸恶业，故感斯趣也。

〔三、六欲天为六有〕，谓欲界六天也。一四天王天，二忉利天，三夜摩天，四兜率天，五化乐天，六他化自在天。（梵语忉利，华言三十三。梵语夜摩，亦云须焰摩，华言善时分。梵语兜率，华言知足。）

[四、梵天为一有]，谓初禅中大梵王天，乃三千世界之主也。（三千者，小千、中千、大千也。）

[五、无想天为一有]，谓四禅中之无想天，此天以无心想为果故也。

[六、五那含天为一有]，那含，梵语具云阿那含，华言不还。谓四禅中无烦天、无热天、善见天、善现天、色究竟天，亦名五净居天，此之五天，名位虽别，皆第三果圣人所居，故通为一有也。（第三果，即声闻阿那含果也。）

[七、四禅天为四有]，谓色界初禅天、二禅天、三禅天、四禅天也。

[八、四空处天为四有]，谓无色界空处天、识处天、无所有处天、非想非非想处天也。

FROM:【《三藏法数》明·一如等 撰】

3、【二十五三昧破二十五有】

〔出法华玄义〕

梵语三昧，华言正定。二十五三昧破前二十五有者，约理对治，随义以立名也。

盖欲、色、无色三界，虽苦乐不同，然实有生死执着，故以此无垢等三昧之法，一一破之，令诸众生，出于诸有也。

[一、无垢三昧，破地狱有]，谓菩萨由净诸业惑，证于无垢三昧。愍彼众生，受于地狱之苦，故以此三昧，令其修行，出离重垢所报之处也。（重垢即恶业，报处即地狱也。）

[二、不退三昧，破畜生有]，谓菩萨修于持戒禅定，破诸恶业，自获不退，证于不退三昧。愍彼众生，受畜生苦，故以此三昧，令其远舍诸恶，永不退失善道也。

[三、心乐三昧，破饿鬼有]，谓菩萨修戒定慧，破诸恶业，证于心乐三昧。愍彼众生，受饿鬼苦，故以此三昧，令其远离诸恶而生喜乐也。

[四、欢喜三昧，破阿修罗有]，梵语阿修罗，华言无端正。谓菩萨修戒定慧，破于恶业等怖，证于欢喜三昧。愍彼众生，受阿修罗苦，故以此三昧，令其离诸猜疑怖畏也。

[五、日光三昧，破弗婆提有]，梵语弗婆提，华言胜，即东洲也。谓菩萨修戒定慧，获一切智光，破诸恶业无明等闇，证于日光三昧。愍彼东洲众生，受诸生死，故以此三昧，令其破诸恶业等闇，而得出离也。

[六、月光三昧，破瞿耶尼有]，梵语瞿耶尼，华言牛货，即西洲也。谓菩萨修戒定慧，获一切智光，破诸恶业无明等闇，证于月光三昧。愍彼西洲众生，受诸生死，故以此三昧，令其破诸恶业等闇也。

[七、热焰三昧，破郁单越有]，梵语郁单越，华言胜处，即北洲也。谓菩萨修戒定慧，破诸我执，证于热焰三昧。愍彼北洲众生，计着于我，永执难化，故以此三昧，令其远离妄我，计执不生，而得出离也。

[八、如幻三昧，破阎浮提有]，梵语阎浮提，华言胜金洲，即南洲也。谓菩萨修戒定慧，破诸虚幻惑业，证于如幻三昧。愍此南洲众生，果报杂杂，寿命不定，犹如幻化。故以此三昧，令其破于诸幻而得出离也。

[九、不动三昧，破四天王有]，四天王者，东方持国天王、南方增长天王、西方广目天王、北方多闻天王也。谓菩萨修戒定慧，破诸烦恼散乱，证于不动三昧。以此天游行世间，则有果报惑业等动故，以此三昧，令其悉破诸动惑业，亦得证此也。

[十、难伏三昧，破三十三天有]，三十三天，即忉利天也。谓菩萨修戒定慧，破一切惑业，证于难伏三昧。以此天是地居之顶，果报惑业，难以折伏，故以此三昧，令其破诸难伏，亦得证此也。（梵语忉利，华言三十三。）

[十一、悦意三昧，破焰摩天有]，焰摩，梵语具云须焰摩，华言善时分。谓菩萨修戒定慧，破诸烦恼，证于悦意三昧。以此天处空为悦，而未有上界不动等悦，故以此三昧，令其舍离空处之悦，而证不动等悦也。

[十二、青色三昧，破兜率陀天有]，梵语兜率陀，华言知足。谓菩萨修戒定慧，破诸烦恼，证于青色三昧。以此天果报，宫殿服玩一切皆青，故以此三昧，令其舍离一切烦恼，亦得证此也。

〔十三、黄色三昧，破化乐天有〕，谓菩萨修戒定慧，破诸烦恼，证于黄色三昧。以此天果报，宫殿服玩一切皆黄，故以此三昧，令其舍离一切烦恼，亦得证此也。

〔十四、赤色三昧，破他化自在天有〕，谓菩萨修戒定慧，破诸烦恼，证于赤色三昧。以此天果报，宫殿服玩一切皆赤，故以此三昧，令其舍离一切烦恼，亦得证此也。

〔十五、白色三昧，破初禅有〕，初禅即色界天也。谓菩萨修戒定慧，证于白色三昧。以此天果报，一切皆白，故以此三昧，令其舍离一切烦恼，亦得证此也。

〔十六、种种三昧，破梵王有〕，梵王亦色界初禅天也。谓菩萨修戒定慧，证于种种三昧。以此天主，领大千世界，种类既多，果报不等，故以此三昧，令其舍离种种果报，亦得证此也。

〔十七、双三昧，破二禅有〕，二禅亦色界天也。谓菩萨修戒定慧，证双三昧。以此天独有内净支、喜支二种定相，即果报双，而未见双空、双假、双中之理，故以此三昧，令其舍离净喜，而证双空等也。（双空者，谓见、思二惑俱空也。双假者，谓见假、思假，即见、思惑，以此惑体虚假不实故也。双中者，谓破见、思惑，同入中道也。）

〔十八、雷音三昧，破三禅有〕，三禅亦色界天也。谓菩萨修戒定慧，证于雷音三昧。以此天禅乐最深，如冰鱼蛰虫，着于果报之乐。故以此三昧而惊骇之，令其舍离诸乐，亦证于此也。

〔十九、注雨三昧，破四禅有〕，四禅亦色界天也。谓菩萨修戒定慧，证于注雨三昧。以此天如大地具诸种子，若不得雨，善芽不生，故以此三昧之雨，令其发生三谛之种，亦得证此也。（三谛者，真谛、俗谛、中谛也。）

〔二十、如虚空三昧，破无想天有〕，无想亦色界天也。谓菩萨修戒定慧，证于如虚空三昧。以此天一期，心想不行，妄计果报非空，而为涅槃。故以此三昧，破彼非空，令其起修空净之行，亦得证此也。（梵语涅槃，华言灭度。一期者，从生至死也。）

〔二十一、照镜三昧，破阿那含天有〕，梵语阿那含，华言不还。即第三果，生于色界之天也。谓菩萨修戒定慧，证于照镜三昧。以此天虽得无漏净色，但是果报之净，未获究竟色空，故以此三昧，令其破彼报净之色，究竟真空之理，亦得证此也。

〔二十二、无碍三昧，破空处有〕，空处即无色界天也。谓菩萨修戒定慧，证于无碍三昧。以此天得出色笼，果报无碍，未是空假中无碍，故以此三昧，令其舍离果报，亦得证此也。（色笼者，谓色界色质笼罩也。空假中即三观也。离性离相之谓空，无法不备之谓假，非空非假之谓中也。）

〔二十三、常三昧，破识处有〕，识处，亦无色界天也。谓菩萨修戒定慧，证常三昧。以此天以识相续不断为常，此乃定报，即非无为等常，故以此三昧，令其舍离定报之常，亦得证此也。

〔二十四、乐三昧，破不用处有〕，不用处，又名无所有处，亦无色界天也。谓菩萨修戒定慧，证乐三昧。以此天厌识处无边，入无所有处，以此处如痴，痴故是苦，故以此三昧，令其舍离于痴，亦得证此也。

〔二十五、我三昧，破非想非非想处有〕，非想非非想处，亦无色界天也。谓菩萨修戒定慧，证我三昧。以此天居无色界顶，谓是涅槃果报，犹有细烦恼等惑，而不自在，故以此三昧，令其舍离烦恼，亦得证此也。

FROM:【《三藏法数》明·一如等 撰】

4、【二十五有】

二十五有者，总言六道生死，别言二十五有也。因果不忘，故名为有。

略云三有：谓欲、色、无色也。或云九有，三界分九地故。

若二十五有者，乃四恶趣为四有；四洲六欲天共成十有；

初禅两天为一有；大梵虽在初禅，自为一有，以我慢最重故；

二禅三天为一有；三禅三天为一有；四禅前三天为一有；

无想虽在四禅，自为一有，以唯是外道所感果故；

五不还天，虽亦在四禅中，自为一有，以唯是那含圣人所寄居也。

四空即为四有，钝根乐定那含，寄四空处，无别处所，即属四空处摄，故此色无色天，只十一有。

四有、十有、十一有，共成二十五有也。

FROM:【《佛学次第统编》杨卓 编】

5、【二十五有】

生死轮回之迷界计分为二十五种；由因必得果，因果不亡，故称为有。即二十五种三界有情异熟之果体，为：

(一)地狱有，(二)畜生有，(三)饿鬼有，(四)阿修罗有。地狱至阿修罗乃六趣中之四趣，各一有。

(五)弗婆提有，(六)瞿耶尼有，(七)郁单越有，(八)阎浮提有。由(五)至(八)乃开人之四洲为四有。

(九)四天处有，(十)三十三天处有，(十一)炎摩天有，(十二)兜率天有，(十三)化乐天有，(十四)他化自在天有，(十五)初禅有，(十六)大梵天有，(十七)二禅有，(十八)三禅有，(十九)四禅有，(廿)无想有，(廿一)净居阿那含有，(廿二)空处有，(廿三)识处有，(廿四)不用处有，(廿五)非想非非想处有。

天趣中，六欲天、四禅及四无色各一有；

别开初禅之大梵，四禅之无想、净居，各为一有。

总计欲界十四种，色界七种，无色界四种。破此二十五有者，有二十五三昧。

〔北本大般涅槃经卷十四、入楞伽经卷七之五法门品〕（参见：二十五三昧）174） p175

FROM:【《佛光大辞典》（第三版）】

6、【二十五有】

指众生轮回生死的二十五种存在境界。亦即将三界有情的异熟果体分类为二十五种：

(1)地狱有，(2)畜生有，(3)饿鬼有，(4)阿修罗有，(5)弗婆提有，(6)瞿耶尼有，(7)郁单越有，(8)阎浮提有，(9)四天处有，(10)三十三天处有，(11)炎摩天有，(12)兜率天有，(13)化乐天有，(14)他化自在天有，(15)初禅有，(16)大梵天有，(17)二禅有，(18)三禅有，(19)四禅有，(20)无想有，(21)净居阿那含有，(22)空处有，(23)识处有，(24)不用处有，(25)非想非非想处有。

《大般涅槃经》卷十四云（大正 12·448b）：‘菩萨摩訶萨住无畏地，得二十五三昧，坏二十五有。’

此是以六趣中的地狱乃至阿修罗四趣各为一有，将人趣之四洲开列为四有，天趣中的六欲天、四禅及四无色各为一有。

另外，初禅开大梵为一有，四禅开无想、净居二天各为一有，亦即将欲界分类成十种，色界分类为七种，无色界分类成四种。

〔参考资料〕 南本《涅槃经》卷十三；《入楞伽经》卷七〈五法门品〉；《涅槃经义记》卷五（下）；《大乘义章》卷八（末）；《摩诃止观》卷九（下）；《法华经玄义》卷四（上）；《法苑珠林》卷七十。

FROM:【《中华佛教百科全书》【蓝吉富 主编】】

五、九次第定 炼禅 1-7

1、【九次第定】

（名数）四禅，四无色，及灭受想定（亦云灭尽定），九种之禅定，不杂他心，次第自一定入于一定之法。

一、初禅次第定。二、二禅次第定。三、三禅次第定。四、四禅次第定（已上名色界四禅天之根本定）。

五、空处次第定。六、识处次第定。七、无所有处次第定。八、非想非非想处次第定（已上名无色界四处之根本定）。

九、灭受想次第定，止息一切心识之定，以是为禅定之至极。

智度论三十一曰：“九次第定者：从初禅心起，次第入第二禅，不令余心得入，如是乃至灭受想定。

问曰：余者亦有次第，何以但称九次第？

答曰：余功德皆有异心间生，故非次第。此中深心智慧利行者，自试其心，从一禅心起，次入二禅，不令异念得入。”

同八十一曰：“入初禅，乃至过非想非无想处，入灭受想定，是名次第定。”

又见大乘义章十三，三藏法数三十四等。

FROM:【《佛学大辞典》 【丁福保 编】】

2、【九次第定】

〔出法界次第〕

九者，自初禅至灭受想定，凡九种也。

次第者，谓人若入禅时，智慧深利，能从一禅又入一禅，如是次第而入，心心相续，不生异念，无间无杂；定者，摄心不乱也。

〔初禅次第定〕，谓人修禅定，离欲界恶不善法，有觉有观，离生喜乐，定观均齐，其心次第而入，无有杂念间隔也。

（有觉有观者，初心在缘曰觉，细心分别禅味曰观，即是初禅之定相。

离生喜乐者，庆悦之心名为喜，恬淡之心名为乐；初禅既离欲界恶不善法，故生此喜乐也。定观均齐者，观即是慧，所谓定慧平等也。）

〔二禅次第定〕，谓人修禅定，从初禅入二禅时，一心无觉无观，定生喜乐，其心次第而入，无有杂念间隔也。

（无觉无观者，既入二禅，即离初禅觉观动散也。定生喜乐者，既无觉观，摄心在定，则生喜乐，此即二禅之定相也。）

〔三禅次第定〕，谓人修禅定，从二禅入三禅时，离喜行舍，而受身乐，唯圣人能说，而复舍念行乐，其心次第而入，无有杂念间隔也。

（离喜行舍者，谓厌离二禅大喜动散，摄心不受也。受身乐者，既离二禅之喜，而身受三禅之乐也。

圣人能说者，此乐极胜，超过一切之乐，非凡夫所知也。舍念行乐者，谓能舍二禅之喜念，而行三禅之乐也。）

〔四禅次第定〕，谓人修禅定，从三禅入四禅时，断喜乐故，不喜不乐，其心次第而入，无有杂念间隔也。

（断喜乐者，谓断二禅之喜，及三禅之乐也。不喜不乐者，谓心无善恶，寂然平等，即是四禅之定相也。）

〔五、虚空处次第定〕，谓人修禅定，从色界入无色界。则灭一切色相，不念种种异相，入无边虚空处，其心次第而入，无有杂念间隔也。

（灭一切色相者，谓灭根境可见、可对一切色相也。既得四禅定已，犹厌色界色质为碍，不得自在。

于是心求出离，灭一切色相，而修虚空处定，心与虚空之法相应，则不念种种异相也。）

〔六、识处次第定〕，谓人修禅定，既得虚空处定已，心缘虚空，虚空无边，缘多则散，能破于定；即舍虚空，转心缘识。

心与识法相应，则过一切无边虚空处，入一切无边识处。其心次第而入，无有杂念间隔也。

（过一切无边虚空处者，既入识处，则超过虚空处也。）

〔七、无所有处次第定〕，无所有处者，即不缘一切内外境界也。

谓人修禅定，既得识处定已，三世心识，无量无边，缘多则散，能破于定。

即舍所缘之识，转心缘无所有处，其心次第而入，无有杂念间隔也。

（内外境者，内即识处，外即虚空处也。三世者，过去、现在、未来也。）

〔八、非想非非想次第定〕，非想者，非识处之有想也，非非想者，非无所有处之无想也。

谓人修禅定，既得无所有处定已，深知无想处如痴，有想处如痈如疮，即舍无所有处，缘念非有想非无想之法。

其心次第而入，无有杂念间隔也。

（如痴者，譬无心想也；如痈如疮者，有痛即觉，譬有心想也。）

[九、灭受想次第定]，灭受想者，即受想心灭，而不复起也。

谓人修禅定，从非有想非无想入灭受想定时，其心明利，次第而入，无有杂念间隔，是为灭受想次第定。

若得此定，不久即证阿罗汉果也。

(梵语阿罗汉，华言无学，又云无生。)

FROM: 【《三藏法数》明·一如等 撰】

3、【九次第定】

梵语 nava^nupu^rva-sama^pattayah!。意为次第无间所修之九种定。又称无间禅或炼禅。

指色界之四禅、无色界之四处及灭受想定等九种禅定。

以不杂他心，依次自一定入于他定，故称次第定。

分别为初禅次第定、二禅次第定、三禅次第定、四禅次第定、空处次第定、识处次第定、无所有处次第定、非想非非想处次第定及灭受想次第定等。

深心智慧利之行者，自试其心，从初禅心起入二禅，不令异念得入，乃至入灭受想定，止息一切心识，是达禅定之至极。

如是异念无间杂，亦称无间禅。

又以此禅炼诸味禅，使之清净，譬如炼金，故称炼禅。

[大智度论卷二十一、卷八十一、大乘义章卷十三、大明三藏法数卷三十四] p134

FROM: 【《佛光大辞典》(第三版)】

4、【九次第定(梵 nava^nupu^rva-sama^pattayah!)】

指次第无间所修的九种禅定。又称无间禅或炼禅。

即色界的四禅定(初禅次第定、二禅次第定、三禅次第定、四禅次第定)、无色界的四处(虚空处次第定、识处次第定、无所有处次第定、非想非非想处次第定)以及灭受想次第定。

依《释禅波罗蜜次第法门》卷十载，离诸欲，离诸恶不善法，有觉有观离生喜乐入初禅，如是次第入二禅乃至灭受想定，即名九次第定。

该书又载(大正 46·546b)：

‘今此九法皆转名次第定者，上来诸法门既观行未熟，入禅时心有间故，不名次第定也。

行者定观之法先已成就，今于此中修炼既熟，能从一禅心起，次入一禅心心无间，不令异念得入，若善若垢。

如是乃至灭受想定，是名九次第定，亦名炼禅，所以者何？

诸佛弟子心乐无漏先得诸味禅，今欲除其滓秽以无漏禅炼之，皆令清净如炼金之法。’

依《法界次第初门》卷中所载，此九次第定之内容略如下列：

(1)初禅次第定：离诸欲恶不善法，有觉有观，离生喜乐，入初禅定时，是中初禅定观均齐；自识其心，其以次第而入无有刹那杂念；间入初禅定，是为初禅次第定。

(2)二禅次第定：若从初禅，入二禅时，是中二禅定观均齐；自识其心，其心次第而入，无有刹那杂念间入二禅定，是为二禅次第定。

(3)三禅次第定：略如初禅二禅中所述。

(4)四禅次第定：略如初禅二禅中所述。

(5)虚空处次第定：略同初禅二禅中所述。

(6)识处次第定：略如初禅二禅中所述。

(7)无所有处次第定：略同初禅二禅中所述。

(8)非有想非无想处次第定：略同初禅二禅中所述。

(9)灭受想定次第定：若从非有想非无想，入灭受想定时，于是定前，自识其心，要期心利，心心次第而入，无有刹那杂念间入灭受想定；是为灭受想定次第定。

【参考资料】 《法华玄义》卷四之（上）；《大智度论》卷二十一、卷八十一；《大乘义章》卷十三；《大明三藏法数》卷三十四。

FROM:【《中华佛教百科全书》【蓝吉富 主编】】

5、【九次第定】

一初禅 二二禅 三三禅 四四禅 五空处 六识处 七无所有处 八非有想非无想处 九灭受想定次第定

次六通而辩九次第定者。上所明禅。虽体用具足。而并是观禅。未明练熟调柔之相。今欲修练观禅体用。令纯熟入体。及起时心无间念。故次明也。通言次第定者。若入禅时。深心智慧深利。能从一个禅入一禅。心心相续。无异念间。杂故名次第定也

初禅次第定 离诸欲恶不善法。有觉有观。离生喜乐。入初禅定时。是中初禅定观均齐。自识其心。其心次第而入无有刹那杂念。间入初禅定。是为初禅次第定

二禅次第定 若从初禅。入二禅时。是中二禅定观均齐。自识其心。其心次第而入。无有刹那杂念间入二禅定。是为二禅次第定

三禅次第定 意类如初禅二禅中明 四禅次第定 意亦类如初禅二禅中明

五虚空处次第定 意亦类同初禅二禅中明 六识处次第定 意亦类同初禅二禅中明

七无所有处次第定 意亦类同初禅二禅中明 八非有想非无想处次第定 意亦类同初禅二禅中明

九灭受想定次第定 若从非有想非无想。入灭受想定时。于是定前。自识其心要期心利。心心次第而入。无有刹那杂念间入灭受想定。是为灭受想定次第定也

FROM:【《法界次第初门》【隋·智顗 撰】】

6、【炼禅】

‘九次第定’：三藏法数云：‘九者，自初禅至灭受想定凡九种也。次第者，谓人若入禅时，智慧深利，能从一个禅，又入一禅。如是次第而入，心心相续，不生异念，无间无杂。定者，摄心不乱也。’

一、初禅次第定 谓人修禅定，离欲界恶不善法，有觉有观，离生喜乐，定观均齐。其心次第而入，无有杂念间隔也。

二、二禅次第定 谓人修禅定，从初禅入二禅时，一心无觉无观，定生喜乐。其心次第而入，无有杂念间隔也。

三、三禅次第定 谓人修禅定，从二禅入三禅时，离喜行舍而受身乐，唯圣人能说，而复舍念行乐。其心次第而入，无有杂念间隔也。

四、四禅次第定 谓人修禅定，从三禅入四禅时，断喜乐故，不喜不乐，其心次第而入，无有杂念间隔也。

五、虚空处次第定 谓人修禅定，从色界入无色界，则灭一切色相，不念种种异相，入无边虚空处。其心次第而入，无有杂念间隔也。

六、识处次第定 谓人修禅定，既得虚空处定已，心缘虚空，虚空无边，缘多则散，能破即定，于舍虚空，转心缘识，心与识法相应，则过一切无边虚空处，入一切无边识处。其心次第而入，无有杂念间隔也。

七、无所有处次第定 无所有处者，即不缘一切内外境界也。谓人修禅定，既得识处定已，三世心识，无量无边，缘多则散，能破于定，即舍所缘之识，转心缘无所有处。其心次第而入，无有杂念间隔也。

八、非想非非想次第定 非想者，非识处之有想也。非非想者，非无所有处之无想也。谓人修禅定，既得无所有处定已，深知无想处如痴，有想处如痼如疮，即舍无所有处，缘念非有想非无想之法。其心次第而入，无有杂念间隔也。

九、灭受想次第定 灭受想者，即受想心灭，而不复起也。谓人修禅定，从非有想非无想，入灭受想定时，其心明利。次第而入，无有杂念间隔，是为灭受想次第定。若定此定，不久即证阿罗汉果也。

FROM: 【《佛学次第统编》杨卓 编】

7、【炼禅】

又作练禅、九次第定。为观、炼、薰、修等四种禅之第二。即指四禅定、四无色定、灭尽定等九种禅定。修观禅可得色、无色八定。入炼禅时，此八定仍残存垢滓，故须由浅入深，次第澄清垢滓，以除其秽；此种修炼有漏定与无漏定以除其间秽之禅，即是炼禅。

〔释禅波罗蜜次第法门卷十〕（(参见:九次第定)134）p6524

FROM: 【《佛光大辞典》（第三版）】

小世界諸天圖解

無色界四天 壽二萬大劫至八萬大劫 有更大的毀滅輪迴過程，故曰：三界有生死輪迴。

四禪 九天	壽一百二十五大劫至一萬六千大劫
三禪 三天	遍淨天壽64大劫
二禪 三天	光音天壽8大劫
初禪 三天	大梵天壽60小劫
色界十八天	

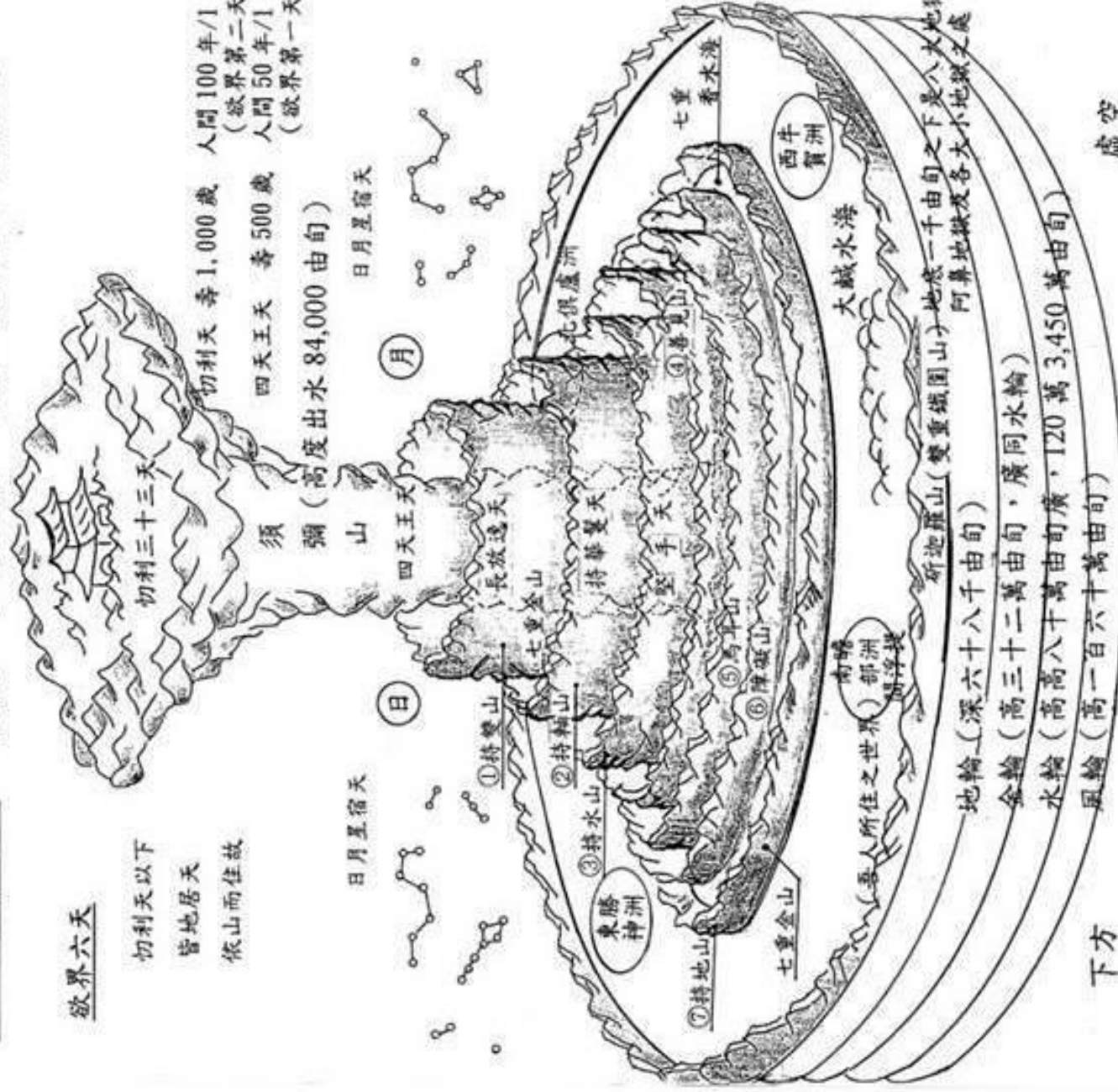
無量淨天壽32大劫	少淨天壽16大劫
無量光天壽4大劫	少光天壽2大劫
梵輔天壽40小劫	梵眾天壽20小劫

他化自在天	壽16,000歲	人間1,600年/1日 (欲界第六天)	
夜摩天以上	化樂天	壽8,000歲	人間800年/1日 (欲界第五天)
空居天依雲而住	兜率天	壽4,000歲	人間400年/1日 兜率內院詳右
	夜摩天	壽2,000歲	人間200年/1日 (欲界第三天)

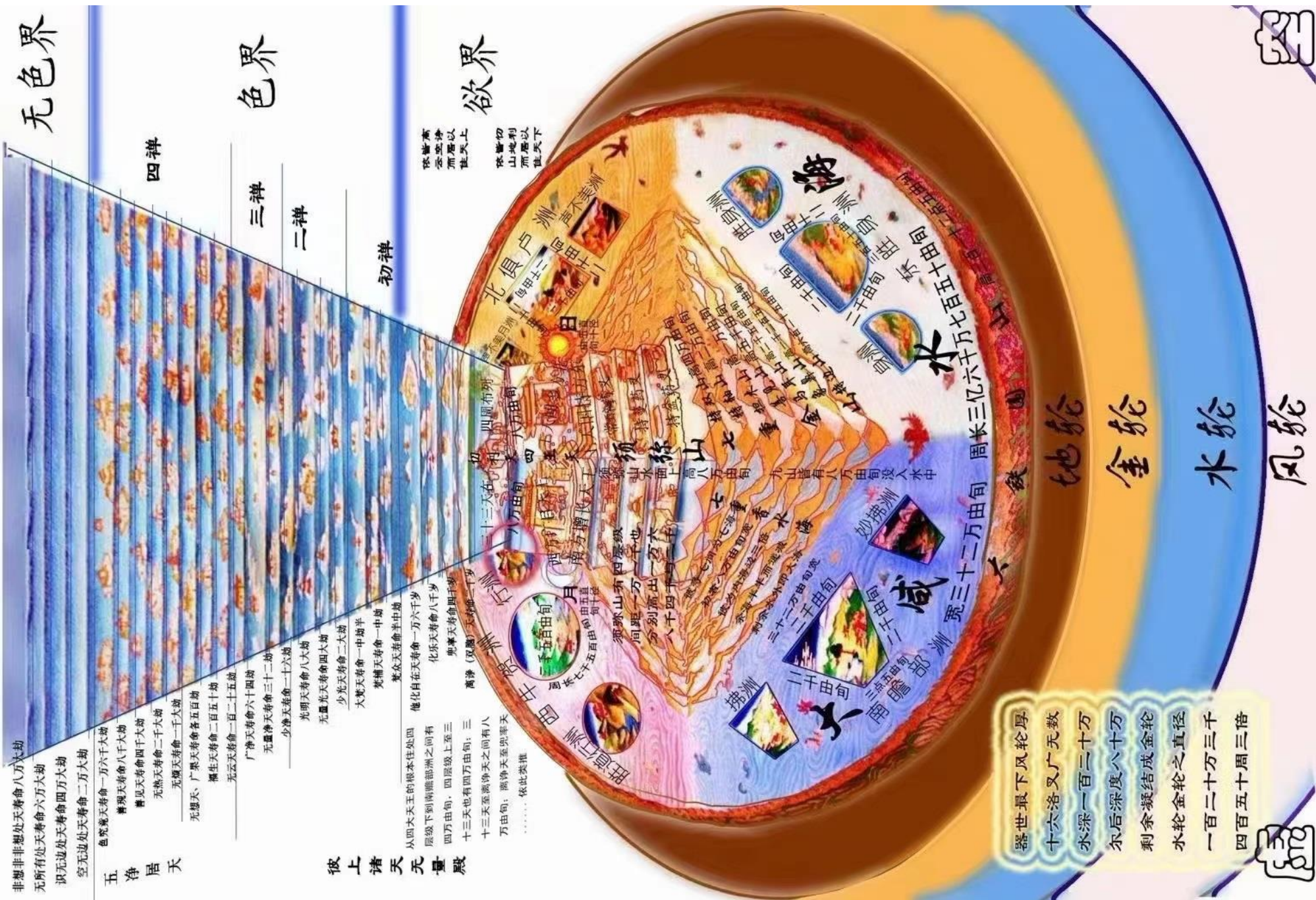
欲界六天

初利天以下
皆地居天
依山而住故

切利天 壽1,000歲 人間100年/1日 (欲界第二天)
四天王天 壽500歲 人間50年/1日 (欲界第一天)
須彌 (高度出水84,000由旬)



以須彌山為中心是為一小世界，此為佛智親見所說，非今人測量而知。



佛說十法界圖解

心字說
三點如星象
橫鉤似月斜
撇毛徒此得
作聖亦由他

若人欲了知
三世一切佛
應觀法界性
一切唯心造
華嚴偈



靈心向天上
惡心向地下
靈心人恭敬
惡心人怨恨
勸善語

勸善語
善心神人喜
惡心鬼畜恨
善心得善福
惡心受惡禍

十善(惡)業

- 一，不殺生，愛護動物，而放生，仁德也。
- 二，不偷盜，非義財務，不貪取，是義德。
- 三，不邪淫，遵紀抗行，不淫亂，守禮德。
- 四，不妄言，說誠實話，守信人，是信德。
- 五，不綺語，勿談穢話，說善言，正君子。
- 六，不兩舌，不弄是非，勸和是，善種子。
- 七，不惡口，不說壞話，柔順語，守口德。
- 八，不貪，慈悲施捨，種福田，富之本。
- 九，不瞋，不忿恨人，不無明，怨挺人。
- 十，不愚癡，正信因果，不邪教，信為真。